

응시지원서

지원분야	생활지도원	접수번호	
------	-------	------	--

인적사항

성명	오	전자우편	dh: @naver.com
현주소	전라북도 전주시 덕진구		
연락처	휴대폰 010 8 4	생년월일	19

지원분야 관련 자격증 및 면허

자격(면허) 및 등급	자격증(면허)번호	취득일	발행처
사회복지사2급	2-10	2021.03.03.	보건복지부
운전면허 1종 보통		2021.06.29.	전라북도경찰청
정보기술자격(ITQ)	A0012	2023.04.27.	한국생산성본부

지원분야 관련 경력사항 (모두 기재)

근무기간	근무처 및 부서	직위(급)	주요업무
2021.07.01~2022.10.14	베데	생활지도원	이용인 케어, 소직지관리, 차량운행
2023.06.01.~2025.09.08	주간보호센터	사회재활교사	프로그램 기획 및 진행, 이용자지원, 개별지원계획 수립 및 지원, 안전관리
~			

직무관련 활동사항

활동기간	활동내용	기관 및 장소
2019.04.04. (4시간)	제 100주년 4.4만세 기념식 행사 봉사활동	자원봉사센터
2019.04.13. (7시간)	제16회 사랑의거북이전국마라톤대회 행사보조	사단법인 사랑의 손길
2019.04.19. ~ 09.30.	어르신들 말벗, 프로그램 보조, 식사지원	요양원

위 사항은 사실과 다름이 없음을 확인합니다.

지원일: 2026. 06 . 01.

지원자: 오 (서)

1. 지원동기

이용자의 일상에 의미 있는 변화를 만드는 동반자

과거 주간보호센터 근무 당시, 자폐스펙트럼장애를 가진 한 이용자가 도보 6분 거리에 있는 태권도장에 가기 위해 반복적으로 센터를 이탈하는 상황이 있었습니다. 처음에는 안전을 위해 행동을 제지했으나, 원하는 것을 하지 못하자 이용자는 분노를 표출했습니다. 일방적인 제지보다는 행동의 원인을 파악하는 것이 우선이라 판단하여 이용자의 욕구를 관찰했습니다. 그 결과, 이용자의 진짜 목적은 태권도장 자체가 아니라 그 곳에 있는 독서실 책상을 정리하고 싶어하는 욕구임을 알게 되었습니다.

이를 해결하기 위해 센터 내에 있는 책상과 의자를 활용했습니다. 다른 이용자들에게 불편을 주지 않는 시간대를 정해 환경을 조성해 주었고, 정리를 마친 후에는 “밖으로 나가지 않고 센터에서 예쁘게 정리해요”라는 칭찬과 함께 적절한 강화물을 제공했습니다. 그 결과, 이용자가 센터를 이탈하는 빈도수가 점차 줄어드는 긍정적인 변화를 목격할 수 있었습니다.

이 경험을 통해 단순한 돌봄 서비스 제공을 넘어, 장애인 한 분 한 분의 특성을 깊이 이해하고 소통하는 것이 얼마나 중요한지 깨달았습니다. 시설 이용자들의 개별적 욕구를 세심하게 살피고, 그들이 더 나은 삶을 주체적으로 살아갈 수 있도록 지원하는 생활지도원이 되고자 지원했습니다.

2. 직무 관련 역량 및 강점

개별 특성 분석을 통한 감각 추구 이용자의 긍정적 행동지원

저의 가장 큰 직무 역량은 의사소통이 어려운 이용자의 행동을 분석하여, 그들만의 언어를 이해하고 맞춤형 대안을 제시하는 행동지원 전문성이라고 생각합니다.

주간보호센터 근무 당시, 음성틱과 롤링을 통해 안정을 취하는 자폐스펙트럼장애 이용자가 있었습니다. 이 이용자는 신체적 접촉이 있거나 컨디션이 나쁠 때 큰 소리로 음성틱을 하곤 했습니다. 저는 이 행동의 빈도와 상황을 유심히 관찰한 결과, 외부 활동 시 음성틱은 ‘화장실에 가고 싶다’는 의사 표현인 반면, 내부 활동 시에는 ‘과도한 자극으로부터 쉬고 싶다’는 신호임을 파악했습니다. 아울러 해당 이용자가 청각과 촉각 위주의 감각을 추구하며 안정을 찾는 특성이 있다는 점도 알게 되었습니다.

이용자의 특성에 맞춰 다각적인 행동지원을 시도했습니다. 실내에서 큰 소리로 음성틱을 할 때는 본인의 음성틱 소리를 녹음 한 헤드셋을 착용하도록 하여 청각적 안정을 취했으며, 자

1

극이 지속되어 안정이 되지 않을 때는 조용한 휴게실에서 휴식을 취하도록 여러 차례 반복하여 안내했습니다. 인내심을 가지고 이 훈련을 지속한 결과, 나중에는 이용자 스스로 자리에서 조용히 일어나 휴게실로 들어가 안정을 취하는 독립적인 변화를 이끌어낼 수 있었습니다.

이처럼 이용자의 행동에 당황하지 않고 행동 뒤 숨겨진 감각적 특성과 욕구를 명확히 분석하는 것이 저의 강점이라고 생각합니다.

3. 입사 후 포부

이용자 개개인의 강점과 자립가능성을 관찰하도록 하겠습니다. 도전적인 행동에 집중하기보다 그들이 가진 능력과 강점을 관찰하여 시설 내에서 스스로 할 수 있는 작은 역할부터 부여하여 스스로 할 수 있다는 성취감과 자립심을 심어주겠습니다.
