

## ✦ 내 삶을 가꾸는 가톨릭 신앙의 보물 ✦

### 『모든 기쁨의 적』

완벽에 대한 강박감은 모든 기쁨의 적입니다. 강박감을 가진 사람은 슬픔입니다. 이들은 언제나 불만족하여 결코 도달할 수 없는 것을 끊임없이 좇습니다. 인간은 불완전한 존재입니다. 완벽한 보디빌더가 되기 위해 애쓰는 남자들이나 슈퍼모델 같은 몸매를 갖기 위해 죽도록 단식하는 여자들은 만족할 수 없어 결국 슬픔에 잠깁니다. 베네딕토 성인은 완벽을 추구하는 사람들이 가질 수 있는 교만의 위험성을 알았기에 수도규칙을 만들 때 적절함과 중용을 중요하게 생각했습니다.

우리는 자신한테 잘해 주어야 하고 다른 사람한테도 그러해야 합니다. 자신이 있는 그대로 다른 사람한테 받아들여지고 사랑받고 있다는 사실을 안다면 병적으로 나를 찾는 행위를 할 필요가 없습니다.

삶의 기쁨은 있는 그대로 받아들이는 것에서 시작됩니다. 삶은 제한된 것이고 사람은 불완전한 존재이기 때문입니다.

세상은 한계를 지니고 제한되어 있다는 사실을 받아들이는 것에 그리스도교적 평정이 있습니다. 우리 모두는 기쁘게 살기 위해 태어났습니다. 자신에게 기쁨을 주어야 합니다.

(출처: 나를 위한 시간-노트커 볼프)

교 무 금	2,300,000원 (6/1~6/7)		
주 일 헌 금	1,840,400원 2차헌금 904,000원(교구사제양성후원금)		
감 사 헌 금		시설헌금	

♣ 전입 현황 전입으신 교우분들을 환영합니다 ~

♣ 전출 현황 전출가신 형제 자매님들 안녕히 가십시오

성명 세례명	구역,반	전입 본당	성명 세례명	구역,반	전출 본당

### 교우와 거래합니다.

<b>안경맘 (안경, 콘택트)</b>	<b>다니엘 여행사</b>	<b>경희대석사 대왕태권도장</b>
<b>교우 특별할인</b> 누진다초점 할인, 학생안경 할인 일회용렌즈 최저가 할인 ☎212-6009 아주대삼거리(홈플러스의스프레스옆) 박천욱 (F.하비에르), 권수정(라파엘라)	제주도내 성지순례+추자도 순례 “전대사 은총과 함께 하는 제주산들피정” 15인 이상 탐나는전 지급합니다. 제주교구 한림성당 문성준 로베르도 ☎ 010-2048-0171	선경, 데레사, 배학, 녹산, 예그린유치원 차량 픽업하고 있습니다. 전국시·도대회 25회 우승도장 유치부, 초등부시범단 분리수업 ☎ 211 - 7524 관장 서민철 (베드로)
<b>봄날 요양원</b>	<b>향일당 한의원</b>	<b>조가네 숯불갈비</b>
신축 단독건물 프리미엄요양원 어르신께는 정성을, 가족에게는 믿음을 매탄동 500-10 (요양보호사 항시구함) ☎ 213-9900 / 010-5330-0826 신문선 (헬레나)	일요일, 공휴일 휴진 주중 9시30분~18시/토 9시30분~13시 팔달구 중부대로25 우만선경상가206호 ☎ 213-2354 최진영(요셉)	생삼겹살(꼬들살, 갈매기살), 육사시미, 고급와규, 양갈비, 수제돼지갈비 김치와 된장을 직접 담급니다. 인계동 성당근처, 맥도날드 옆 ☎ 211 - 9921 / 010-5493-3852 김신용 (미카엘)
<b>리더스 학원</b>	<b>아주대 마이집</b>	주보광고 한달에 만원
국어논술 & 영어논술 & 수리논술 READIN 영어도서관 초.중.고 매탄힐스후문 차량중 ☎ 031-214-4365 박주희 (유스티나)	300평대 프리미엄 헬스 영통구 아주로 46 4층 ☎ 010-7322-7155 방극화 (즈카리아)	

### 교우와 거래합니다.



전주교 인계동 성당  
<http://cafe.daum.net/ingyedong.ca.church>

인계동 성당

2026년 6월14일 연중 제11주일

---



전주교 인계동 성당  
<http://cafe.daum.net/ingyedong.ca.church>