
2026년도 전국체육대회 변경사항

2026. 1.



대한체육회

Korean Sport & Olympic Committee

1 제107회 전국체육대회 변경사항

1 정식종목 전환

○ 관련규정: 「전국종합체육대회규정」 제29조⑤항

⑤ 제4항에 따라 시범종목이 된 종목은 **시범종목이 된 지 2년이 경과되어야 정식종목으로 전환을 신청**할 수 있으며, 제44조의 평가회와 제13조 위원회의 심의를 거쳐야 한다.

○ 해당종목

종목명	종별	세부종목명
농구	남자일반부	3×3
족구	남자일반부	단체전
	여자일반부	단체전
복싱	여자18세이하부	라이트급
	여자18세이하부	미들급
	여자18세이하부	플라이급
사이클	여자18세이하부	단체스프린트
	여자18세이하부	스프린트
	여자일반부	단체스프린트
요트	18세이하부	국제420급
	18세이하부	국제원드서핑
철인3종	남자18세이하부	스프린트코스

2 시범종목 전환

○ 관련규정: 「전국종합체육대회규정」 제29조④항

④ 제3항제1호에 해당하는 종목 중 **해당 연도 전국체육대회에 8개 미만의 시·도가 참가한 종목(세부종목 포함)은 그 다음 해부터 시범종목으로 실시한다.** 다만, 기초종목인 육상, 수영, 체조 종목은 예외로 하며, 제44조에 따라 평가회 개최 시 해당 회원종목단체는 해당 종목 선수 육성방안 성과 및 계획을 매년 제출·보고해야 한다.

○ 해당종목

종목명	종별	세부종목명	참가시도 수(개)
카누	남자18세이하부	C1-1000M	7

3

종목 제외

○ 관련규정: 「전국종합체육대회규정」 제29조⑥항

⑥ 시범종목으로 실시 중인 종목(세부종목 포함)에 3년 평균 참가 시·도가 5개 미만인 경우에는 전국체육대회의 시범종목에서 제외한다.

○ 해당종목

종목명	종별	세부종목명	3년 평균 참가시도 수(개)	참가시도 수(개)		
				2025년	2024년	2023년
카누	여자18세이하부	K4-500M	3.3개	5	4	1
댄스스포츠	18세이하부 * 경기방식: 커플	파소도블레(라틴)	2.3개	2	2	3
		자이브(라틴)	3.3개	4	3	3
		왈츠(스탠다드)	1.3개	0	2	2
		탱고(스탠다드)	1.0개	0	1	2
		비에니즈 왈츠(스탠다드)	1.3개	1	2	1
		슬로우 폭스트롯(스탠다드)	1.3개	0	2	2
		퀵스텝(스탠다드)	1.0개	0	1	2

4

세부종목, 종별 변경 및 신설

① 축구

- (당초) 여자대학부(시범), 여자일반부(정식)

⇨(변경) 여자일반부(대학부포함)(정식)

② 당구

- (당초) 포켓10볼(개인전) ⇨(변경) 포켓9볼(개인전)

③ 댄스스포츠

- (시범종목 신설) 18세이하부 왈츠(스탠다드), 18세이하부 탱고(스탠다드)

* 시범종목 신설 사유: 스탠다드 쏘 종목 제외 시, 선수 육성체계 단절 우려 등으로 왈츠, 탱고 종목의 경기방식을 변경(커플→솔로)하여 시범종목으로 신설 운영

☑ 2026년 제107회 전국체육대회 5개 미만 시·도 참가 시 종목 제외

④ 복싱

- 남자부: (당초) 27세부종목 ⇨(변경) 25세부종목

* 남자18세이하부(10개→10개), 남자대학부(7개→6개), 남자일반부(10개→9개)

구분	남자18세이하부		남자대학부		남자일반부		
	변경전	변경후	변경전	변경후	변경전	변경후	
1	핀급	42 ~ 46kg	×	×	×	×	
2	라이트플라이급	49kg	46 ~ 48kg	×	×	46 ~ 49kg ×	
3	플라이급	52kg	48~50kg	52kg	-	52kg 47 ~ 50kg (대학+일반)	
4	라이트밴텀급	×	50 ~ 55kg(신설)	×	50 ~ 55kg(신설)	×	50 ~ 55kg
5	밴텀급	56kg	×	56kg	×	56kg	×
6	페더급	×	×	×	×	×	×
7	라이트급	60kg	55 ~ 60kg	60kg	55 ~ 60kg	60kg	55 ~ 60kg
8	라이트웰터급	64kg	×	64kg	×	64kg	×
9	웰터급	69kg	60 ~ 65kg	69kg	60 ~ 65kg	69kg	60 ~ 65kg
10	라이트미들급	×	65 ~ 70kg(신설)	×	65 ~ 70kg(신설)	×	65 ~ 70kg
11	미들급	75kg	70 ~ 75kg	75kg	70 ~ 75kg	75kg	70 ~ 75kg
12	라이트헤비급	81kg	75 ~ 80kg	81kg	75 ~ 80kg	81kg	75 ~ 80kg
13	크루저	×	80 ~ 85kg(신설)	×	×	×	×
14	헤비급	91kg	85 ~ 90kg	×	×	91kg	80 ~ 90kg (대학+일반)
15	슈퍼헤비급	×	×	×	×	+91kg	+90kg이상 (대학+일반)
계		10	10	7	6	10	9

* 남자일반부(플라이급/헤비급/슈퍼헤비급)은 대학부 참가 가능

- 여자부: (당초) 6세부종목 ⇨(변경) 8세부종목

* 여자일반부(3개→5개): 밴텀급(51~54kg), 웰터급(60~65kg) 신설

* 여자18세이하부: 변동없음

구분	여자일반부(대학부포함)	
	변경전	변경후
1	라이트플라이급	×
2	플라이급	48~51kg
3	밴텀급	×
4	페더급	×
5	라이트급	57~60kg
6	웰터급	×
7	라이트미들급	×
8	미들급	69~75kg
계		3
		5

5

확정배점 변경

○ 관련규정: 「전국종합체육대회 경기운영내규」 제14조⑥항

⑥ 체육회는 위반 선수가 참가한 경기종목에 대하여 그 다음 해에 해당 경기종목의 확정 배점을 최소 10%에서 최대 50%까지 감하여 적용한다. **삭감된 확정 배점의 환원은 2년(정상적인 대회 개최)이 경과되어야 한다.**

○ 도핑으로 삭감된 확정배점 환원 대상: 3종목

종목	당초	변경(안)	비고
수영(수구)	3,600점	4,500점	• 제104회 전국체육대회에서 도핑 적발 후 2년(2024년 제105회, 2025년 제106회) 정상 개최
바둑	0점	3,600점	
역도	10,500점	12,000점	• 9,100점 → 10,500점(2024년 환원) • 2년(2024년 제105회, 2025년 제106회) 정상 개최

6

종목별 경기요강 변경

구분	현행	변경요청(안)	비고
수영	<경기요강> 2. 수영 3. 참가인원 다. 수구: 감독, 코치, 주무, 트레이너 또는 팀닥터 외 선수 13명 이내	<경기요강> 2. 수영 3. 참가인원 다. 수구: 감독, 코치, 주무, 트레이너 또는 팀닥터 외 선수 14명 이내	국제수영연맹 규정(2025)에 따른 수구 선수 참가인원 변경(+1명)
축구	<경기요강> 3. 축구 2. 참가자격: 2025년 선수등록을 마친 자로서 각 시·도체육회 단일팀 방식은 각 시·도체육회 결정을 따른다. 다만, 선발 일정은 학생선수 학습권 보장, 초·중고 리그에 지장이 없어야 한다.	<경기요강> 3. 축구 2. 참가자격: 2026년 선수등록을 마친 자로서 각 시·도체육회 단일팀 방식은 각 시·도체육회 결정을 따른다. 다만, 선발 일정은 학생선수 학습권 보장, 초·중고 리그에 지장이 없어야 한다. 또한 군복무를 대체하여 사회복무 중인 선수의 경우, 직전 원 소속이 프로 등록(K1, K2)인 경우의 한하여 출전을 제한한다.	프로축구선수 사회복무요원의 K4리그 출전 허용은 선수 경력 단절 방지를 위한 제도이나, 일부 구단이 이를 활용해 사회복무 중인 프로선수를 전국체전에 출전시키는 사례 발생. 이에 따라 군복무 직전 원소속팀이 프로구단(K1, K2)인 선수에 대해서 전국체전 출전 제한 필요
탁구	<경기요강> 9. 탁구 7. 기타사항	<경기요강> 9. 탁구 7. 기타사항	학교팀의 경우 형식상 학교 교원이 감독으로 등록되어

구분	현행	변경요청(안)	비고																																																
	<p>나. 벤치 규정</p> <p>1) 단체전(2명): 탁구종목 참가신청 후 승인된 감독 및 코치</p> <p>2) 개인전(1명): 탁구종목 참가신청 후 승인된 감독, 코치, 참가 선수 및 주무</p>	<p>나. 벤치 규정</p> <p>1) 단체전(2명): 탁구종목 참가신청 후 승인된 <u>지도자(직책무관)</u></p> <p>2) 개인전(1명): 탁구종목 참가신청 후 승인된 <u>지도자(직책무관)</u>, 참가 선수 및 주무</p>	<p>있으나, 실제 경기 지도를 담당하는 인력은 코치인 경우가 많아 현행 규정상 실질적 지도자가 벤치에 앉지 못하는 문제 발생</p> <p>벤치 배석 인원을 '감독 1명+코치 1명'으로 고정하기보다, 지도자 등록 범위 내에서 학교팀 실정에 맞게 자율적으로 배석을 조정할 수 있도록 하여 현장의 지도자 전문성과 책임성 제고</p>																																																
역도	<p><경기요강> 15. 역도</p> <p>2. 체급</p> <p>- 남자(8개) : 61, 67, 73, 81, 89, 96, 109, +109kg</p> <p>- 여자(7개) : 49, 55, 59, 64, 76, 87, +87kg</p>	<p><경기요강> 15. 역도</p> <p>2. 체급</p> <p>- 남자(8개) : <u>60, 65, 70, 75, 85, 95, 110, +110kg</u></p> <p>- 여자(7개) : <u>53, 57, 61, 69, 77, 86, +86kg</u></p>	<p>국제역도연맹(IWF) 체급 변경에 따른 전국체육대회 적용</p> <p>선수 관리 및 대회 운영의 일관성을 위해 전국체육대회와의 체급 체계 통일 필요</p>																																																
양궁	<p><경기요강> 20. 양궁</p> <p>[리커브 종목]</p> <p>2. 참가자격</p> <p>가. ~ 다.</p>	<p><경기요강> 20. 양궁</p> <p>[리커브 종목]</p> <p>2. 참가자격</p> <p>가. ~ 다.</p> <p><u>라. 당해 부별 기준대회목록의 리커브 1440 라운드, 컴파운드 720 라운드 기록 이상자에 한함</u></p> <p><부별 기준대회(당해)></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>종목</th> <th>부별</th> <th colspan="2">참가자격 기준대회</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="3">리커브</td> <td>고등부</td> <td colspan="2">중별선수권대회, 화랑기대회, 중고양궁연맹회장기대회,</td> </tr> <tr> <td>대학부</td> <td colspan="2">문체부장관기대회, 대통령기 대회</td> </tr> <tr> <td>일반부</td> <td colspan="2">중별선수권대회, 대학양궁연맹회</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">1440</td> <td>고등부</td> <td colspan="2">장기대회, 대통령기 대회</td> </tr> <tr> <td>대학부</td> <td colspan="2">중별선수권대회, 대학양궁연맹회</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">일반부</td> <td>고등부</td> <td colspan="2">장기대회, 대통령기 대회</td> </tr> <tr> <td>대학부</td> <td colspan="2">중별선수권대회, 대학양궁연맹회</td> </tr> </tbody> </table> <p><부별 기준기록(당해)></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">종목</th> <th rowspan="2">부별</th> <th>남자</th> <th>여자</th> </tr> <tr> <th>기준기록</th> <th>기준기록</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">리커브</td> <td>고등부</td> <td>1200</td> <td>1250</td> </tr> <tr> <td>대학부</td> <td>1250</td> <td>1300</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">1440</td> <td>고등부</td> <td>1310</td> <td>1320</td> </tr> <tr> <td>대학부</td> <td>1310</td> <td>1320</td> </tr> </tbody> </table>	종목	부별	참가자격 기준대회		리커브	고등부	중별선수권대회, 화랑기대회, 중고양궁연맹회장기대회,		대학부	문체부장관기대회, 대통령기 대회		일반부	중별선수권대회, 대학양궁연맹회		1440	고등부	장기대회, 대통령기 대회		대학부	중별선수권대회, 대학양궁연맹회		일반부	고등부	장기대회, 대통령기 대회		대학부	중별선수권대회, 대학양궁연맹회		종목	부별	남자	여자	기준기록	기준기록	리커브	고등부	1200	1250	대학부	1250	1300	1440	고등부	1310	1320	대학부	1310	1320	<p>시도에서 선발전을 거친 선수이나 일부 경기를 임하지 못하는 수준의 참가자로 인해 경기장을 넘기는 화살로 안전상의 문제가 발생할 수 있으며 전국체육대회 수준을 향상시키기 위해 최소한의 기준기록 기준 마련</p>
종목	부별	참가자격 기준대회																																																	
리커브	고등부	중별선수권대회, 화랑기대회, 중고양궁연맹회장기대회,																																																	
	대학부	문체부장관기대회, 대통령기 대회																																																	
	일반부	중별선수권대회, 대학양궁연맹회																																																	
1440	고등부	장기대회, 대통령기 대회																																																	
	대학부	중별선수권대회, 대학양궁연맹회																																																	
일반부	고등부	장기대회, 대통령기 대회																																																	
	대학부	중별선수권대회, 대학양궁연맹회																																																	
종목	부별	남자	여자																																																
		기준기록	기준기록																																																
리커브	고등부	1200	1250																																																
	대학부	1250	1300																																																
1440	고등부	1310	1320																																																
	대학부	1310	1320																																																
	<p>[컴파운드 종목]</p>																																																		

구분	현행	변경요청(안)	비고																		
	<p>2. 참가자격 가.~나.</p>	<p>[컴파운드 종목] 2. 참가자격 가.~나. <u>다. 당해 부별 기준대회목록의 컴파운드 720 라운드 기록 이상자에 한함</u> <부별 기준대회(당해)></p> <table border="1" data-bbox="719 591 1102 712"> <tr> <td>종목</td> <td>부별</td> <td colspan="2">참가자격 기준대회</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">컴파 운드 720</td> <td rowspan="2">통합 부</td> <td>실업양궁연맹회장기대회, 화랑기대회,</td> <td></td> </tr> <tr> <td>회장기대학실업 대회, 대통령기 대회, 종합선수권 대회</td> <td></td> </tr> </table> <p><부별 기준기록(당해)></p> <table border="1" data-bbox="719 775 1102 875"> <tr> <td>종목</td> <td>부별</td> <td>남자 기준기록</td> <td>여자 기준기록</td> </tr> <tr> <td>컴파운드 720</td> <td>통합부</td> <td>660</td> <td>660</td> </tr> </table>	종목	부별	참가자격 기준대회		컴파 운드 720	통합 부	실업양궁연맹회장기대회, 화랑기대회,		회장기대학실업 대회, 대통령기 대회, 종합선수권 대회		종목	부별	남자 기준기록	여자 기준기록	컴파운드 720	통합부	660	660	
종목	부별	참가자격 기준대회																			
컴파 운드 720	통합 부	실업양궁연맹회장기대회, 화랑기대회,																			
		회장기대학실업 대회, 대통령기 대회, 종합선수권 대회																			
종목	부별	남자 기준기록	여자 기준기록																		
컴파운드 720	통합부	660	660																		
	<p><경기요강> 20. 양궁 [리커브 종목] 5. 경기일정 제1일 ~ 제5일 시상식</p> <p>[컴파운드 종목] 5. 경기일정 제1일 ~ 제5일 시상식</p>	<p><경기요강> 20. 양궁 [리커브 종목] 5. 경기일정 제1일 ~ 제5일 (유지) <u>제6일 : 여자, 남자개인전 오전-여자, 남자 Elimination 라 운드 (16강전) 오후-여자, 남자 Elimination 라 운드 (8강전, 4강전) 제7일 : 여자, 남자개인전 오전-여자, 남자 Final 라운드 (3,4위전, 결승) 오후-시상식 여자, 남자 개인전 및 종목별 종합시상</u></p> <p>[컴파운드 종목] 5. 경기일정 제1일 ~ 제4일 (유지) <u>제5일 : 여자, 남자개인전 오전-여자, 남자 Elimination 라 운드 (16강전, 8강전) 오후-여자, 남자 Elimination 라 운드 (4강전) 제6일 : 여자, 남자개인전 오전-여자, 남자 Final 라운드 (3~4위전, 결승) 오후-시상식 여자, 남자 개인전 및 종목별 종합시상</u></p>	<p>컴파운드 종목 참가 인원 증가와 미디어 중계 확대에 따라 일부 경기가 일몰 이후 시상식이 야간에 진 행되는 상황이 발생함. 야외종목 특성상 일몰로 경기 운영 여건이 제한되는 점을 감안하여 경기일정을 5일에서 6일로 조정</p>																		

구분	현행	변경요청(안)	비고
태권도	<p><경기요강> 27. 태권도 [품새]</p> <p>4. 경기방법 가. 공인품새: 일리미네이션 토너먼트 방식 나. (공인+자유)품새: 컷오프(단계별 점수제) 방식</p> <p>5. 채점방법 가. 공인품새 채점 나. (공인+자유)품새 채점</p>	<p><경기요강> 27. 태권도 [품새]</p> <p>4. 경기방법 -일리미네이션 토너먼트 방식</p> <p>5. 채점방법 가. 채점 나. (공인+자유)품새 채점(삭제)</p>	<p>대한태권도협회 품새경기 규칙 제7조(경기방식)에 근거하여 공인품새 및 (공인+자유)품새) 경기방법 동일 적용</p> <p>토너먼트 경기방식으로 변경됨에 따라 전국종합체육대회 경기운영내규 제12조(토너먼트 경기채점)에 따라 채점방법 변경</p>
수상스키웨이크보드	<p><경기요강> 45. 수상스키웨이크보드</p> <p>5. 채점방법 확정배점 적용하여 8위까지 전원채점하며, 3위까지는 메달점수 추가 채점함</p> <ul style="list-style-type: none"> 단체종합 등위결정은 각 시도 종목 상관없이 최고점수자 남자선수 2명, 여자선수 2명 총 4명의 종합점수로 채점. 단, 4명을 채우지 못하면 단체 등위에서 배제함. (단체종합은 확정배점 없음) 남18세이하부는 시범종목으로 채점 제외 ① + ② 합산함 "이하 표 생략" 	<p><경기요강> 45. 수상스키웨이크보드</p> <p>5. 채점방법 8위까지 전원채점하여, 3위까지는 메달점수 추가 채점함</p> <p>가. 종목별 순위는 전국종합체육대회 채점 및 시상 내규에 의함 나. 남18세이하부는 시범종목으로 채점 제외</p> <ul style="list-style-type: none"> ① + ② 합산함 	<p>전국종합체육대회 채점 및 시상내규는 부문별 종합득점만을 인정하고 있으며, 별도의 단체종합산정 방식은 내규와 맞지 않아 채점방법 수정</p>
합기도	<p><경기요강> 48. 합기도 [호신술]</p> <p>5. 참가인원 가. 나.</p>	<p><경기요강> 48. 합기도 [호신술]</p> <p>5. 참가인원 가. 나.</p> <p>다. 호신술 받기자 각 종목별 1명단 받기자는 호신술 종목의 선수 자격으로 참가 및 등록할 수 없으며 협회 경기규정에 따라 시상에서 제외</p>	<p>종목 특성상 경기 운영 필수 인력인 받기자의 참가 인원 및 자격 명시</p>