

프로그램 운영일정

2024년 06월 / 기본형

홍광실버주야간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						1 신체(전체) 물리치료(공기압치료기, 발마사지기, 안마기) 07:00~10:00(180분) 신체(전체) 족욕 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 퍼즐맞추기 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 숨은 그림찾고 색칠하기 15:00~16:00(60분)
2	3 신체(전체) 물리치료(공기압치료기, 발마사지기, 안마기) 07:00~10:00(180분) 신체(전체) 노인건강체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 바다동물 색칠하기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 힘뇌체조 15:00~16:00(60분)(외)	4 신체(전체) 물리치료(공기압치료기, 발마사지기, 안마기) 07:00~10:00(180분) 신체(전체) 노인건강체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 표정 색칠하기 선그어보기 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 색종이 찢어 붙이기 15:00~16:00(60분)	5 신체(전체) 물리치료(공기압치료기, 발마사지기, 안마기) 07:00~10:00(180분) 신체(전체) 노인건강체조 10:00~10:30(30분) 가족(전체) 인형극 관람 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 두근두근뇌운동(선 따라 그리기) 15:00~16:00(60분)(외)	6 현충일 신체(전체) 물리치료(공기압치료기, 발마사지기, 안마기) 07:00~10:00(180분) 신체(전체) 노인건강체조 10:00~10:30(30분)(외) 신체(전체) 세라밴드운동 10:30~11:30(60분) 사회(전체) 사회적응 프로그램(뉴스 시청) 14:00~15:00(60분) 인지(전체) 현충일 색칠하기 15:00~16:00(60분)	7 신체(전체) 물리치료(공기압치료기, 발마사지기, 안마기) 07:00~10:00(180분) 신체(전체) 노인건강체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 꽃다발 만들기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 실버노래교실 15:00~16:00(60분)(외)	8 신체(전체) 물리치료(공기압치료기, 발마사지기, 안마기) 07:00~10:00(180분) 신체(전체) 족욕 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 퍼즐맞추기 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 알맞는 색으로 색칠하기 15:00~16:00(60분)
9	10 신체(전체) 물리치료(공기압치료기, 발마사지기, 안마기) 07:00~10:00(180분) 신체(전체) 노인건강체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 앵두 나무 색칠하기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 힘뇌체조 15:00~16:00(60분)(외)	11 신체(전체) 물리치료(공기압치료기, 발마사지기, 안마기) 07:00~10:00(180분) 신체(전체) 노인건강체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 단오 색칠하기 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 네잎 클로버 색종이 찢어 붙이기 15:00~16:00(60분)	12 신체(전체) 물리치료(공기압치료기, 발마사지기, 안마기) 07:00~10:00(180분) 신체(전체) 노인건강체조 10:00~10:30(30분) 신체(전체) 세라밴드운동 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 두근두근뇌운동(덧셈, 뺄셈) 15:00~16:00(60분)(외)	13 신체(전체) 물리치료(공기압치료기, 발마사지기, 안마기) 07:00~10:00(180분) 신체(전체) 노인건강체조 10:00~10:30(30분) 사회(전체) 사회적응프로그램(병원이용 알아보기) 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 힐링노래교실 15:00~16:00(60분)(외)	14 신체(전체) 물리치료(공기압치료기, 발마사지기, 안마기) 07:00~10:00(180분) 신체(전체) 노인건강체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 실버인지활동(알맞는 계절맞추기) 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 실버노래교실 15:00~16:00(60분)(외)	15 신체(전체) 물리치료(공기압치료기, 발마사지기, 안마기) 07:00~10:00(180분) 신체(전체) 족욕 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 퍼즐맞추기 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 숨은그림 찾고 색칠하기 15:00~16:00(60분)
16	17 신체(전체) 물리치료(공기압치료기, 발마사지기, 안마기) 07:00~10:00(180분) 신체(전체) 노인건강체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 수국 꽃 색칠하기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 힘뇌체조 15:00~16:00(60분)(외)	18 신체(전체) 물리치료(공기압치료기, 발마사지기, 안마기) 07:00~10:00(180분) 신체(전체) 노인건강체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 선긋고색칠하기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 정원 산책 15:00~16:00(60분)	19 신체(전체) 물리치료(공기압치료기, 발마사지기, 안마기) 07:00~10:00(180분) 신체(전체) 노인건강체조 10:00~10:30(30분) 신체(전체) 세라밴드운동 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 두근두근뇌운동(문장 맞추기) 15:00~16:00(60분)(외)	20 신체(전체) 물리치료(공기압치료기, 발마사지기, 안마기) 07:00~10:00(180분) 신체(전체) 노인건강체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 수박 색칠하기 10:30~11:30(60분) 사회(전체) 사회적응프로그램(은행이용) 14:00~15:00(60분) 인지(전체) 힐링노래교실 15:00~16:00(60분)(외)	21 신체(전체) 물리치료(공기압치료기, 발마사지기, 안마기) 07:00~10:00(180분) 신체(전체) 노인건강체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 꽃 화분 색칠하기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 실버노래교실 15:00~16:00(60분)(외)	22 신체(전체) 물리치료(공기압치료기, 발마사지기, 안마기) 07:00~10:00(180분) 신체(전체) 족욕 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 퍼즐맞추기 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 알맞는 색으로 색칠하기 15:00~16:00(60분)

23	24 신체(전체) 물리치료(공기압치 료기, 발마사지기, 안마기) 07:00~10:00(180분) 신체(전체) 노인건강체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 퍼즐맞추기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 힘뇌체조 15:00~16:00(60분)(외)	25 신체(전체) 물리치료(공기압치 료기, 발마사지기, 안마기) 07:00~10:00(180분) 신체(전체) 노인건강체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 만다라색칠하기 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 봄나무 꾸미기 15:00~16:00(60분)	26 신체(전체) 물리치료(공기압치 료기, 발마사지기, 안마기) 07:00~10:00(180분) 신체(전체) 노인건강체조 10:00~10:30(30분) 신체(전체) 세라밴드운동 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 두근두근뇌운동(빙 고) 15:00~16:00(60분)(외)	27 신체(전체) 물리치료(공기압치 료기, 발마사지기, 안마기) 07:00~10:00(180분) 신체(전체) 노인건강체조 10:00~10:30(30분) 사회(전체) 사회적응프로그램(카페이용하기) 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 힐링노래교실 15:00~16:00(60분)(외)	28 신체(전체) 물리치료(공기압치 료기, 발마사지기, 안마기) 07:00~10:00(180분) 신체(전체) 노인건강체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 선긋고색칠하기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 실버노래교실 15:00~16:00(60분)(외)	29 신체(전체) 물리치료(공기압치 료기, 발마사지기, 안마기) 07:00~10:00(180분) 신체(전체) 족욕 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 퍼즐맞추기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 정원 산책 15:00~16:00(60분)
30						