

# 62차 4050힐링 산악회 정기 산행

일시 : 2026년 6월 13일(토)

장소 : 진안 천반산 647m



## 산행지 소개

전라북도 진안군의 동향면 성산리와 장수군 천천면 연평리 경계에 있는 높이 647m의 산으로 무주군 안성면에서 발원하는 양천이 감입곡류 하면서 만든 죽도를 잘 조망할 수 있으며 송판서굴과 할미굴의 전설이 서려있는 동향면의 8경 가운데 하나입니다. 조선시대 정여립이 역적으로 몰렸을때 은신하던 곳으로 알려져있으며 그 일당이 관군과 이 곳에서 싸웠다고 하는데 당시 전말로 보아 믿기 어렵다고 합니다. 북쪽에는 천반산 자연 휴양림이 있고 대량천이 흐르고 있습니다. 남쪽에는 장수천이 흘러 서쪽 죽도에서 두 하천이 합류하여 용담댐으로 흘러 들어 갑니다. 천반산 등산로는 몇군데 들머리가 있으며 저희는 자연휴양림에서 시작 합니다.

- 코스
- A팀 : 천반산자연휴양림~깃대봉 천반산정상~조망 전망바위(점심)~말바위~천반산성터 전망대~뽕바위~죽도 병풍바위~장전마을 4시간30분
  - B팀 : 장전마을 ~가막리들 ~ 죽도 트레킹 2시간
- 모두 장전마을 버스 정류장에서 승차후 가막 유원지로 이동 식사 예정

산행주의사항 : 가파른 지형으로 나무 뿌리가 많아 발걸림 미끄러움 조심해야한다

뒷풀이 장소 : 가막 유원지 생선회 파티

카페지기 난초 010 5632 2726

총산행대장 1700 010 6433 4958

4050힐링 산악회 다음 카페 주소 : <http://cafe.daum.net/sks-ch>

# 4050힐링 산악회 안전 산행 확인서

## 1. 목적

본 확인서는 4050힐링 등산 산악회가 주최하는 산행 및 관련 활동에 참여함에 있어, 참여자 본인의 자발적인 의사에 따라 안전 수칙을 준수하고 사고 발생 시의 책임 소재를 명확히 함을 목적으로 합니다.

## 2. 자발적 참여 및 건강 상태 확인

참여자는 본인의 건강 상태(심혈관 질환, 당뇨, 고지혈,관절 질환 등)가 산행에 적합함을 스스로 확인 하였으며,산행 참여는 본인의 자유 의사에 의한 결정임을 인정합니다.  
지병을 숨기고 참여하여 발생한 사고 또한 본인에게 있습니다.

## 3. 안전 수칙 준수

참여자는 산행 중 진행자(산행대장 등)의 안내에 따르며, 무단 이탈이나 단독 행동을 하지 않습니다, 개인 등산 장비 및 비상약품은 본인이 직접 준비하고 관리합니다.

## 4. 사고 발생 시 면책 사항

본회는 비영리 친목 단체로서, 산행 중 발생할 수 있는 부상, 사망, 도난, 분실 등 모든 사고에 대하여 운영진 및 다른 회원에게 민·형사상 책임을 묻지 않을 것을 확약합니다. 사고 발생 시

**모든 보상 처리는 본인이 가입한 개인 보험 또는 별도 가입한 보험을 통해서 해결합니다.**

진행자(당일산행대장)안내의 고의 또는 중대한 과실이 없는 한 책임을 묻지 않을 것을 확약 합니다. 차량 이동중 발생한 사고 포함 입니다

## 5. 개인정보 활용 동의

산행 중 촬영된 사진 및 영상이 동호회 활동 기록(카페, SNS 등) 목적으로 사용되는 것에 동의 합니다, 산행 참여자는 위 내용을 충분히 숙지하였으며, 이에 동의하여 산행 신청후 산행에 참여하는것 입니다.

## 공지사항

안녕하세요 운영진 입니다

우리 산악회는 다양한 연령과 배경을 가진 사람들이 모여 즐거운 소통을 나누는 소중한 공간 입니다  
하지만 최근 모임 내에서 발생하는 \*\*\*\*\*무분별한 반말 , 하대 , 무례한 호칭 (야 , 임마 등)\*\*\*\*\* 으로 인해 많은 회원분들이 큰 불편을 겪고 계십니다

특히 설레이는 마음으로 처음 산악회에 참여하신 신규 회원분들 께서 이러한 강압적이고 예의 없는 분위기에 당혹감을 느끼고 모임에 적응하지 못하는 안타까운 상황이 반복 되고 있습니다

이에 운영진은 다수 회원의 즐거운 활동 권리와 우리 산악회의 건강한 문화를 지키기 위해 다음과 같은 원칙을 재 확립 합니다

### 1. 상호 존칭 및 경어 사용 필수

사적인 친분이나 나이와 상관없이 모임 내 공식적인 자리에서는 반드시 서로 ""님"" 자를 붙여 존중해 주십시오

### 2. 비칭 및 고압적인 언행 금지

""야"" , ""너"" , "" 임마"" , ""어이"" , 등 상대방을 낮추어부르는 호칭은 어떠한 경우에도 허용되지 않습니다  
또한 ""오빠"" , ""누나"" , ""동생"" , ""형"" 등도 삼가해 주세요

### 3. 신규 회원 배려

처음 오신 분들이 텃세나 위계 질서를 느끼지 않도록 먼저 따뜻하게 예의를 갖추어 맞아 주시길 바랍니다  
위반시 조치 사항

운영진 엄중 경고후 자발적 탈퇴

**내가 편하게 던진 말 한마디가 누군가에게는 모임을 떠나가게 만드는 상처가 됩니다**