

| 내 아이를 부탁해 20250806



# 쿵쿵 냄새에 집착하는 아이

20240498 이나현



# 유아의 냄새 집착과 원인

## 발달적 요인

발달을 통해 세상을 배운다  
엄마의 냄새 등 익숙한 냄새를 통해 위로와 안정  
감을 느낌

## 심리적/환경적 요인

부모가 귀엽다고 반응해주거나 과한 반응은 하나  
의 놀이나 관심으로 인식 될 수 있다.  
정서적으로 불안할때 냄새를 찾으려 하거나 안정  
을 찾으려 할 수 있다.

### 감각 처리 장애 (SPD)

과민성 : 특정 냄새가 불편해서 오히려 반복확인 하며 해소 하려는 행동  
둔감성 : 냄새를 잘 느끼지 못해 더 강한 자극을 얻기 위해 집착하는 행동  
→ 증상이 심할경우 감각 통합 치료

### 신체적요인

감기나 비염으로 인한 비강의 문제일수도 있다.

### 부모의 대처법

무조건 금지하기 보단 아이에게 이 냄새가 좋아? 하며 아이의 감각 표현을 도와주기  
다른사람의 몸이나 물건에 집착할때는 한번은 괜찮지만 계속은 안돼 다른사람이 불편해 알려  
주기

## 촉감 청각 자극

촉감 : 슬라임, 모래놀이, 에어캡 터뜨리기, 마사지볼 굴리기 등..  
청각놀이 : 마라카스, 방울, 호루라기 등..

## 시각 및 문화체험

전시관람  
미러 플레이

## 자연 속 오감 체험

산책을 통해 꽃, 나무, 흙, 물 등 자연의 건강한 향기에 노출시켜 후각경험 긍정적으로 노출

감사합니다.