

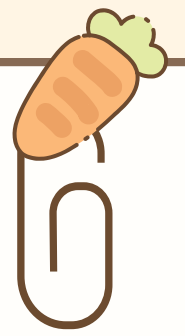
내 아이를 부탁해

부모와 거리를 두는 아이

학번: 20240484

이름: 박지현

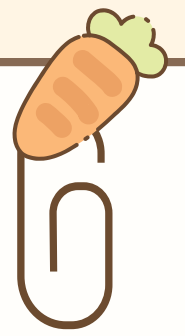




멀어지게 되는 이유

- 자연스러운 발달 과정: 초등학교 고학년은 독립심과 자아정체성이 확립되는 시기
- 심리적 변화: 부모보다 또래 영향력 확대 및 자신만의 생각과 방식 주장 욕구 증가





대응 전략: 공간과 시간의 존중

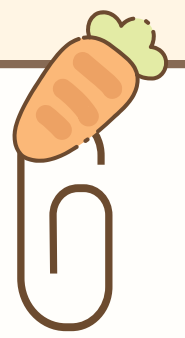
물리적 공간 마련

방이 없어도 거실 한쪽에 파티션, 화분 등을 이용해 아이만의 '시크릿 공간' 조성

시간적 자율성 부여

방해받지 않는 혼자만의 시간을 정해두고, 해당 시간에는 게임이나 취미 활동을 허용하여 자율성 보장





관계 회복을 위한 실천 방안

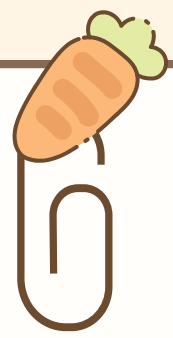
대화 강요 금지

목적이 있는 대화보다는 가벼운 활동부터 시작

함께하는 활동

산책, 간단한 요리, 보드게임, 영화 관람 등 유대감을 쌓을 수 있는
환경 구성





전문가 제언

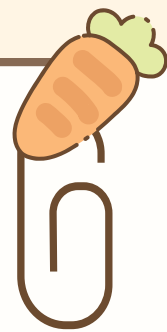
사춘기 정서적 지지의 중요성

중학교 진학 전 가정 내 심리적 지지가 부족할 경우 외부(SNS, 또래 집단)로 눈을 돌릴 위험

자존감 강화

부모의 긍정적인 피드백과 지지를 통해 아이의 건강한 정체성 확립 지원





감사합니다

내 아이를 부탁해

학번: 20240484

이름: 박지현

