

말이 늦은 4세 아이, 표현력 기르는 법

20240498 이나현

4세 아이(48개월 기준) 언어 발달 체크리스트

이 시기 아이들은 질문이 많아지고 사회적 언어 능력이 급격히 발달하는 시기입니다. 다음 특성이 나타나는지 확인해 보세요.

- | | |
|---|--|
| 1 | 문장 구사
약 4개 이상의 단어를 활용해 자유롭게 문장을 만들 수 있는가? |
| 2 | 경험 설명
자신이 겪은 일을 말로 설명하려는 의지가 있는가? (예: "오늘 유치원에서 놀았어") |
| 3 | 잡은 질문
'왜', '어떻게', '어디서' 등의 질문을 귀찮을 정도로 많이 하는가? |
| 4 | 개념 이해
색깔, 모양, 크기를 단어로 표현하고 '어제', '내일' 같은 시간 개념을 사용하는가? |
| 5 | 자기 정보
이름, 나이, 성별을 말할 수 있는가? |
| 6 | 언어 유희
말장난을 즐기는 특성이 나타나는가? |

이해 능력 및 소통 능력 점검

단순히 말을 하는 것뿐만 아니라 '알아듣는 능력'도 중요합니다.



지시 수행

"신발 벗고 옷걸이에 옷 걸자"와 같은 **2~3단계** 지시를 따를 수 있는가?



용도 이해

컵은 물을 마시는 것임을 이해하는 등 **사물의 용도**를 아는가?



상호작용

친구와의 역할놀이에서 **부탁, 거절, 순서 기다리기** 등의 소통이 가능한가?

전문가 상담이 필요한 경우

☐ 위의 체크리스트 항목 중 절반 이상이 나타나지 않는다면 전문가의 상담을 권장합니다.

언어 치료 대상

어휘가 부족하거나 발음이 부정확한 경우, 말귀를 잘 못 알아듣는 경우 등.

도움받을 수 있는 곳

- 소아청소년과
- 언어치료센터
- 지역 보건소
- 육아종합지원센터
- 아이랑 센터

가정에서 표현력을 길러주는 활동

1 설명 유도 질문

"응/아니"로 끝나는 단답형 질문 대신, "이건 어떻게 된 거지?"와 같이 설명을 유도하는 질문을 자주 하세요.

2 기다려 주기

아이가 답답해 보여도 부모가 대신 말하지 말고 스스로 말할 때까지 기다려 주세요.

3 문장 확장해주기

아이가 "차, 차"라고 단어만 말하면, "응, 빨간 자동차네"라고 문장으로 확장해서 다시 말해 주세요.

4 구체적 상호작용

TV나 유튜브 같은 일방적인 자극보다는 대화 중심의 놀이나 그림책 읽기가 매우 효과적입니다.

핵심 요약

언어 발달은 아이마다 편차가 크지만, 늦는 경우 조기 개입이 매우 중요합니다. 부모님이 긍정적인 언어 지지자가 되어 아이의 속도를 인정하며 지속적으로 말을 걸어주는 노력이 필요합니다.

조기 개입

언어 발달이 늦을 경우 빠른 전문가 상담이 핵심입니다.

긍정적 지지자

부모님이 아이의 언어 발달을 응원하는 가장 중요한 존재입니다.

아이의 속도 인정

아이마다 발달 속도가 다름을 인정하고 지속적으로 말을 걸어주세요.