

## 有情空氣 以身換性 12穴 指壓 21拜 修鍊表

수련자		수련 일시	아침 6시, 저녁 10시	수련 장소			
至	氣	今	至	願	爲	大	降
				통천혈(通天穴)	낙각혈(絡卻穴)	풍지혈(風池穴)	천주혈(天柱穴)
侍		天	主	造	化	定	
기호혈(氣戶穴)	응창혈(膺窓穴)	태을혈(太乙穴)	천주혈(天樞穴)	학정혈(鶴頂穴)	독비혈(擯鼻穴)	현종혈(懸鍾穴)	해계혈(解谿穴)
永	世	不	忘	萬	事		知

※ 1배 마칠 때마다 정수(淨水)로 수인(水印)하면서 “(좌수)분형일환(分形一環), (우수)지기망결(至氣網結)”을 성고(聲告)합니다.