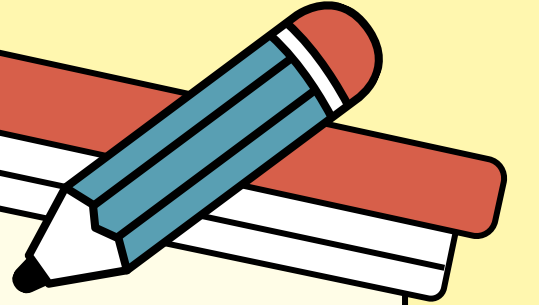


# 마음 신호등

투게더 9회기





# 오늘의 진행 순서

01

지난 시간 우리는?

02

자기 통제력 알아보기

03

마음 신호등

04

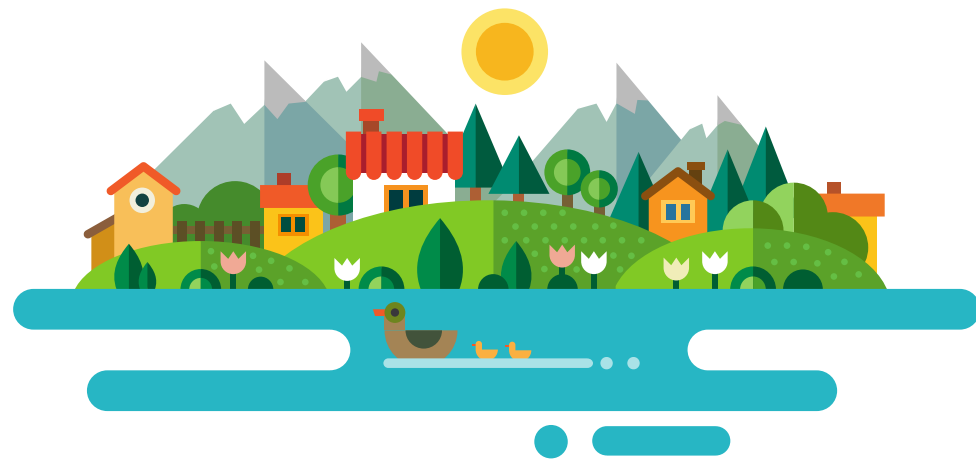
감정 카드 시간

**지난 시간에는 무엇을 했을까?**

**지난 시간에 무엇을 했는지  
생각해보아요!**



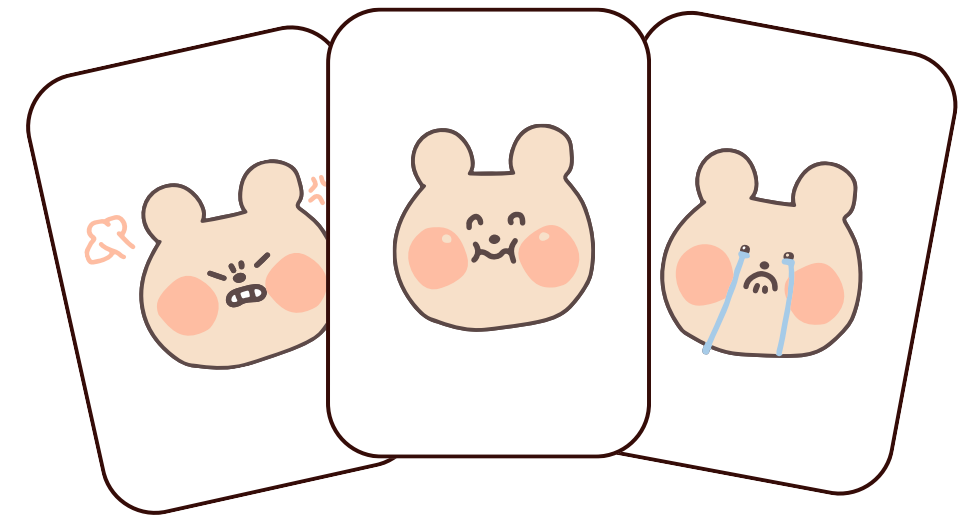
# 지난 시간 우리는!



마을 그리기

아유 ~ 마을

마을 이름 정하기



감정카드 시간

**우리의 규칙!**

**선생님과 함께**

**규칙을 큰소리로 읽어보아요!**

# 다같이 집중 구호!



눈은 반짝!

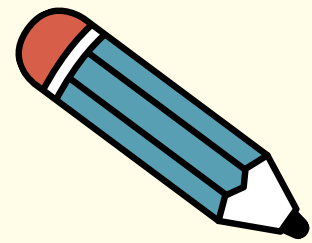


귀는 쫑긋!



머리는 집중!

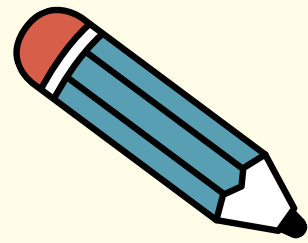
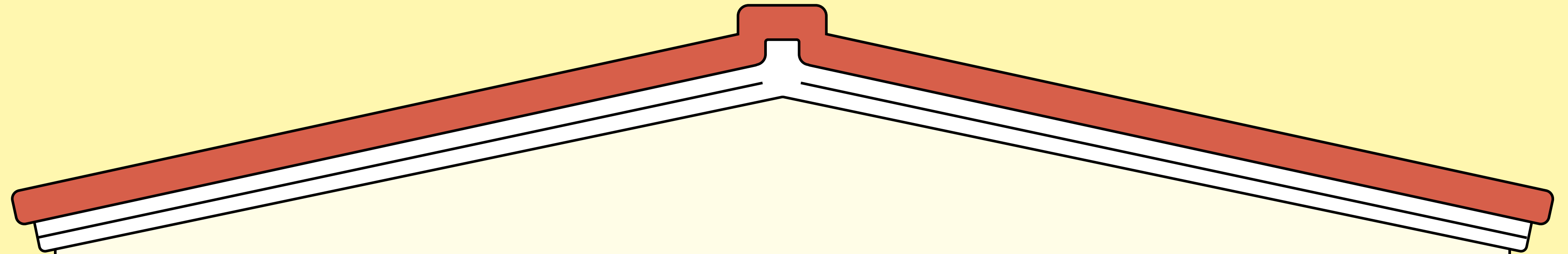
# 자기 통제력 알아보기



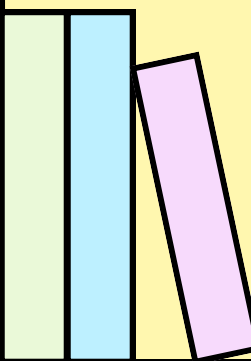
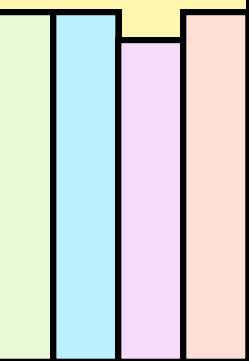
# 자기 통제력 알아보기

말하고 행동하기 전에 멈춰서 생각해볼 수 있는 능력

자기 통제력 = **마음의 브레이크 !-!**



# 마음 신호등



# 마음 신호등 알아보기

**빨강**: 멈춤  
**노랑**: 생각  
**초록**: 말, 행동



예) 친구가 갑자기 나를 때렸을 때

**빨강**: 화가 나고 당황스럽지만 일단 멈춘다.

**노랑**: 친구가 나를 때려서 내가 어떤 감정을 느꼈는지 생각해본다.

**초록**: “나를 갑자기 때려서 아프고 당황스러웠어. 사과해줄래?”라고 말한다.

# 마음 신호등 연습하기

내가 아끼는 물건을 친구가 빌려가서 망가뜨렸어요.

**빨강**: 멈추기

**노랑**: 생각하는 포즈 취하기

**초록**: 말하는 포즈 취하기

# 마음 신호등 게임

무궁화 꽃이 피었습니다  
(마음 신호등 버전)



**빨강:** 멈추기

**노랑:** 생각하는 포즈 취하기

**초록:** 말하는 포즈 취하기

# 마음 신호등 게임

마음 신호등 게임 시작!~!



# 감정카드 시간



# 다음 주는 무엇을 할까?

- 📌 10회기 - 소중한 우리의 시간들
- 📌 6월 5일 금요일 3시에 만나요~

# 다음 시간에 만나요 ~

6월 5일(금) 교육복지실 3:00

