

## 学校における部活動のあるべき姿

(趣旨)

中学校や高等学校等における運動・文化に係る部活動は、学校教育の一環として行われる、スポーツや文化活動に関心のある同好の生徒の自主的かつ自発的な活動です。活動を通じて、多くの生徒の心身にわたる成長と豊かな学校生活の実現に大きな役割を果たす趣旨が、学校学習指導要領に記されています。

しかし、他校との交流や競技大会への参加等に向けて、早朝や放課後の練習、さらには休祝日を利用した長時間にわたる活動が行われ、教員と生徒の双方への過負担が指摘されています。この実態を受け、スポーツ庁や文化庁等による総合的なガイドラインも示されました。

ガイドラインや部活動に関するさまざまな資料を調べ、また生徒としてのあなたの経験から見えてくる、部活動から得られる長所や過度な活動から生じる短所を踏まえ、学校部活動の“あるべき姿”を考えてみましょう。