

2021 식생활교육 경기도 식생활아카데미[비대면]

□ 추진배경

- 경기도 내 현재 또는 예비 식생활교육전문가 대상 체계적인 대상별·맞춤형 교육 프로그램 운영을 통하여 전문성 강화 및 조직화로 지역 네트워크구축 등 경기도 식생활교육 활성화
- 코로나 19 확산에 따른 감염병 예방을 위해 비대면 교육으로 운영

□ 추진목적

- 경기도 내 현재 또는 예비 식생활교육전문가를 대상으로 식품표시법과 생애주기별 맞춤 식생활교육을 통하여 이와 관련된 이론적 지식과 실제적 지식을 제공함으로써 식생활교육전문가의 전문성 향상을 도모하고 경기도 내 식생활교육을 활성화하고자 함.

□ 사업개요

- 운영대상: 모든 차시 교육은 경기도 내 식생활전문가를 식생활교육양성과정 이수자, 식생활교육강사, 영양사, 영양교사, 보육교사, 예비 영양(교)사(후순위)로 분류하여 각 대상에 맞추어 교육내용을 다르게 구성함.
- 교육운영기간 : 2021. 7. 19.(월) ~ 8. 06.(금) / 18일
- 교육시간 : 33시간
- 교육비 : 전액 국비·도비 지원 ※교육생 자부담 없음
- 운영방법 : 비대면/33h/총4기(총 164명-200명)/LMS system을 이용하여 동영상 & Zoom 실시간 수업

○ 교육인원 : 164~200명

○ 교육생 선발 우선순위

- 1순위 : 국가, 경기도 또는 사단법인에서 식생활교육양성과정 이수자 (30시간 이상) 또는 식생활교육강사로 활동 하는 자
- 2순위 : 경기도 초·중·고교 재직 중인 영양(교)사, 경기도 소재 어린이 집 재직 중인 보육교사
- 3순위 : 예비 영양(교)사 등

○ 권역별 배정인원

구 분	해당시군	배정인원(명)	비고
합 계	31개 시군	164-200	
동부권	이천, 광주, 하남, 여주, 양평, 남양주, 구리, 가평 (8개 시군)	31~38	
서부권	안산, 평택, 시흥, 화성, 김포 (5개 시군)	33~40	
남부권	수원, 성남, 부천, 안양, 용인, 광명, 군포, 안성, 의왕, 오산, 과천 (11개 시군)	70~85	
북부권	고양, 의정부, 파주, 포천, 양주, 동두천, 연천 (7개 시군)	30~37	

※ 권역별 배정인원은 사업신청 등에 따라 조정될 수 있습니다.

○ 온라인교육 영상 지도는 모든 수강생의 과제물을 공유하고 지도 함. 매 차시 수강생을 두 그룹으로 나누어 3시간씩 동시 지도

- 황진아교수: 3시간 * 4차시 = 12시간
- 이유진교수: 3시간 * 4차시 = 12시간

○ 온라인교육 영상 주제(선택 1)

- 어린이·청소년을 위한 식생활교육 : 편식, 섭식장애, 패스트 푸드, 당류 저감화
- 성인 또는 취약계층을 위한 식생활교육 : 나트륨 저감화, 당류 저감화, 에너지 섭취량, 포화지방 섭취량, 생활습관병
- 노인 또는 취약계층을 위한 식생활교육 : 과일·채소 섭취량

부족, 영양부족이나 영양불균형, 식단간소화, 식품의 다양성 부족, 나트륨 저감화(고혈압 유병률), 칼슘이나 비타민 D 섭취 부족(골다공증)

- 건강한 식품 선택과 식품 안전

○ 플랫폼 : 네이버 밴드(비공개 밴드) & LMS system

- 수강신청자에게 초대 문자발송

- 수락·가입

- 교육 운영 및 수강 관련 정보 제공

- LMS system에서 온라인 비대면 강의와 과제물 관리(수업 운영 방안 참고)

* 온라인교육 영상 코칭 : 식생활교육양성과정 이수자, 식생활교육강사, 영양(교)사, 식품영양학과 재학생으로 분류하여 운영

○ 수료조건

- 주제별 동영상 강의 수강 완료(100%)

- 과제물 제출(100%)

○ 수료증 발급

- 명지대학교와 식생활교육경기네트워킹 대표(메일로 개별 발송)

○ 문의

- 명지대학교 식품영양학과 담당자(031-330-6205)

- 식생활교육경기네트워킹 사무국(031-774-0207, 070-4681-1284~5)

○ 교육내용

순	강의 주제	강사	유형	시간
1	경기도 먹거리정책과 지역사회	길청순(지역농업네트워 크경기·제주지사장)	이론	1
2	생애주기별 식생활 정책과 식품안전교육	정윤희(前 식품안전정보원장)	이론	1
3	어린이를 위한 식생활교육 및 실습	유예지(용인어린이 급식관리지원센터)	이론 실습	3
4	청소년 식행동의 이해	이은경(명지대)	이론	2
5	성인을 위한 식생활교육	이유진(명지대)	이론	2
6	노인을 위한 식생활교육	정혜연(승의여대)	이론	2
7	취약계층을 위한 식생활교육	심유진(승의여대)	이론	2
8	지속 가능한 식생활의 실천	이영미(명지대)	이론	2
9	식품 알레르기과 식품 안전	곽효선(식품의약품안전처 前 식품마생물 탐장)	이론	2
10	식품표시법과 건강한 식품선택	황진아(명지대)	이론	2
11	21세기 식생활관리 방안	김수연(연세대)	이론	2
12	식생활전문가 대상 요리교실 1	이은정 (요리연구가)	실습	2
13	식생활전문가 대상 요리교실 2	김하나(요리연구가/ 푸드스타일리스트)	실습	2
14	식생활전문가 대상 요리교실 3	김정미(다음 요리학원 대표)	실습	2
15	식생활전문가 대상 요리교실 4	김남희(명지대)	실습	2
16	온라인교육 영상 만들기	김도현(진주교대)	이론 실습	1
17-1	온라인교육 영상 시연 및 개인별 코칭 I (과제물 지도 평가)	황진아(명지대)	이론 실습	3
17-2	온라인교육 영상 시연 및 개인별 코칭 II (과제물 지도 평가)	이유진(명지대)	이론 실습	3

□ 수업 운영방안

○ 온라인 강의 방법

- LMS system 임대하여 이용
- 교수자가 Zoom, 파워포인트를 이용하여 동영상 촬영 후 LMS system에 동영상 파일 업로드
- 1시수 당 30분 전후를 기준
- 수강생의 출결상황, 수강현황 등은 자동으로 기록되며 향후 출결과 수강완료 여부에 따라 이수증 발급 예정
- LMS system에서 교수자와 수강생 사이에 공지, 쪽지, 알림, 과제 등의 수업 활동의 진행 가능
- 온라인교육 영상 시연 및 개인별 코칭은 Zoom으로 실시간으로 이루어질 예정
- 실시간 수업을 녹화한 동영상 제작 후 경기네트워크 사무국으로 제출

○ 교재용 파일 및 과제물

- 교재 제작용 파일 : 과제물 삽입
- 과제물 내용이 강의계획서의 교육내용과 일치하도록 함

○ 제출기한

- 교재용 파일(과제물 포함) 및 동영상 파일 : 8.31.(화)

□ 추진일정 및 내용

- 경기도 식생활아카데미 참여자 모집 공고 : 2021.6.29.(화)~7.8(목)
- 경기도 식생활아카데미 참여자 신청·접수 : 2021.7.8.(목)~7.16(금)
- 접수방법 : 명지대학교 식품영양학과 방문접수,
이메일 접수(dieteducation2021@gmail.com)

- 비대면 교육으로 4기 운영 안내
- 비대면 교육 콘텐츠 제작 및 자료집 배포 : 2021.7.02.(금)~7.16.(금)
- 비대면 교육 운영 : 총 4기/ 2021.7.19.(월) ~ 8.06.(금)
- 사후관리 : 식생활교육 주간(9.6~9.11) 캠페인 참여를 통한 지속성 확보 및 지역·권역별 추진체로 네트워크 결성 독려