

| 순 | 강의 주제 | 강사 | 유형 | 시간 | 방법 |
|------|-------------------------------------|--------------------------|----------|----|------|
| 1 | 경기도 먹거리정책과 지역사회 | 길청순(지역농업네트워크경기·제주지사장) | 이론 | 1 | LMS |
| 2 | 생애주기별 식생활 정책과 식품안전교육 | 정윤희(前 식품안전정보원장) | 이론 | 1 | LMS |
| 3 | 어린이를 위한 식생활교육 및 실습 | 유예지(용인어린이급식관리지원센터) | 이론 실습 | 3 | LMS |
| 4 | 청소년 식행동의 이해 | 이은경(명지대) | 이론 | 2 | LMS |
| 5 | 성인을 위한 식생활교육 | 이유진(명지대) | 이론 | 2 | LMS |
| 6 | 노인을 위한 식생활교육 | 정혜연(숭의여대) | 이론 | 2 | LMS |
| 7 | 취약계층을 위한 식생활교육 | 심유진(숭의여대) | 이론 | 2 | LMS |
| 8 | 지속 가능한 식생활의 실천 | 이영미(명지대) | 이론 | 2 | LMS |
| 9 | 식품 알레르기과 식품 안전 | 곽효선(식품의약품안전처 前 식품미생물 탐장) | 이론 | 2 | LMS |
| 10 | 식품표시법과 건강한 식품선택 | 황진아(명지대) | 이론 | 2 | LMS |
| 11 | 21세기 식생활관리 방안 | 김수연(연세대) | 이론 | 2 | LMS |
| 12 | 식생활전문가 대상 요리교실 1 | 이은정 (요리연구가) | 실습 | 2 | LMS |
| 13 | 식생활전문가 대상 요리교실 2 | 김하나(요리연구가/ 푸드스타일리스트) | 실습 | 2 | LMS |
| 14 | 식생활전문가 대상 요리교실 3 | 김정미(다음 요리학원 대표) | 실습 | 2 | LMS |
| 15 | 식생활전문가 대상 요리교실 4 | 김남희(명지대) | 실습 | 2 | LMS |
| 16 | 온라인교육 영상 만들기 | 김도현(진주교대) | 이론 실습 | 1 | LMS |
| 17-1 | 온라인교육 영상 시연 및 개인별 코칭 I (과제물 지도 평가) | 황진아(명지대) | 이론 실습 | 3 | Zoom |
| 17-2 | 온라인교육 영상 시연 및 개인별 코칭 II (과제물 지도 평가) | 이유진(명지대) | 이론 실습 | 3 | Zoom |