



# 빅토리아 한인천주교회

제13권 659호

VICTORIA KOREAN CATHOLIC CHURCH 2022년 7월24일(다해)

4040 Nelthorpe St. Victoria BC V8X 2A1

## 2022년 <사목목표>-절제의 해

[주님의 말씀이다. 그러나 이제라도 너희는 단식하고 울고 슬퍼하면서 마음을 다하여 나에게 돌아오너라]

주일 미사 : 빅토리아: 일요일 3PM  
나나이모: 토요일 4PM  
평일 미사 : 수요일 7:30PM(빅-성당)  
목요일 10:30AM(빅-성당)  
고해 성사 : 미사 30분전

주임신부 : 유영진 로베르토 ☎ 778-966-3689  
카카오톡 ID-ryu0758  
사목회장 : 변영호 리처드 ☎ 250-893-3355  
성당 카페주소 : <http://cafe.daum.net/hsaem>  
주소 : 6234 Spartan Rd, Nanaimo, BC V9T 2N9

## 사목목표 실천을 위한 우리의 다짐

<절제>는 단순히 참는 것만이 아닌, “우리 행동을 우리가 결정하고 실행하는 자유”를 뜻합니다.  
절제를 통해 깊은 자유를 누리는 한 해가 되기를 빕니다.

### ※ 나와 하느님과의 관계:

거룩한 마음으로 열심히

미사 봉헌하기

- 주일 미사 빠지지 않기.
- 평일 미사 참석해 보기.

### ※ 나와 이웃과의 관계:

절제와 절약으로 나눔의 삶 실천하기

- 절제를 통해 이웃에게 나눔 실천하기.
- 타인에 대한 험담을 절제하고 칭찬과 사랑의 말 나누기.
- 쉬는 교우들을 위해 기도하기.

### ※ 나와 나 자신과의 관계:

하느님의 자녀인 나를 사랑하고 존중하기

- 나 자신을 사랑하고 스스로 칭찬해보기.
- 음식물을 버리지 않기.
- 일주일에 한번 휴대폰 및 TV 시청을 30 분 줄이고 묵주기도 바치기.

## 2022년 7월 24일 [(녹) 연중 제 17주일(조부모와 노인의 날)]

오늘은 연중 제17주일입니다. 우리 구원자이신 그리스도께서는 아버지께 바치는 기도를 가르쳐 주십니다. 하느님 아버지께서 성자를 통하여 우리에게 기도의 신비를 밝혀 주시고 성령을 내려 주시어, 우리가 아버지를 굳게 믿으며 꾸준히 기도하고 아버지의 사랑을 누리게 해 주시기를 청합니다.

### <전례 순서>

※ 입당송: 하느님은 거룩한 거처에 계시네.

하느님은 한마음으로 모인 이들에게 집을 마련해 주시고, 백성에게 권능과 힘을 주시네

※ 입당 성가 19 (주를 따르리)

※ 제1독서 창세기의 말씀입니다.18,20-32

※ 화답송



◎ 주님, 제가 부르짖던 날, 당신은 응답하셨습니다.

○ 주님, 제 마음 다하여 당신을 찬송하나이다. 제 입의 말씀을 들어 주시기에, 천사들 앞에서 찬미 노래 부르나이다. 거룩한 성전 앞에 엎드리나이다. ◎

○ 당신은 자애롭고 진실하시니, 당신 이름 찬송하나이다. 제가 부르짖던 날, 당신이 응답하시고, 저를 당당하게 세우시니, 제 영혼에 힘이 솟았나이다. ◎

○ 주님은 높이 계셔도 낮은 이를 굽어보시고, 멀리서도 교만한 자를 알아보시나이다. 제가 고난의 길을 걷

는다 해도, 원수들의 분노 막아 저를 살리시나이다. 당신은 손을 뻗치시나이다. ◎

○ 주님은 오른손으로 저를 구하시나이다. 나를 위하여 모든 것을 이루시리라! 주님, 당신 자애는 영원하시  
옵니다. 당신 손수 빛으신 것들 저버리지 마소서. ◎

※ 제2독서 사도 바오로의 콜로새서 말씀입니다. 2,12-14

※ 복음 환호송



◎ 알렐루야.

○ 우리는 성령을 받아 하느님의 자녀가 되었네. 이 성령의 힘으로 우리가 하느님께 “아빠! 아버지!” 하고  
외치네.

◎ 알렐루야.

※ 복음 루카가 전한 거룩한 복음입니다. 11,1-13

※ 봉헌 성가 213 (제단에 예물을 드리려 할 때)

※ 영성체송 : 내 영혼아, 주님을 찬미하여라. 그분의 온갖 은혜 하나도 잊지 마라.

※ 성체성가 174 (사랑의 신비)

※ 파견성가 402 (세상은 아름다워라)

### ※ 오늘의 묵상

신학생 시절, 성체 조배를 할 때 자주 분심이 들었던 저는 주위의 동료들을 보면서 그들에 대한  
부러움과 기도를 제대로 하지 못하는 저 자신에 대한 부끄러움을 동시에 느꼈습니다. 그런데 지금에  
와서 보니 참으로 부끄러워했어야 하는 점은, 그 당시 어느 누구에게도 기도를 가르쳐 달라고 청하지  
않은 것이었습니다. 여러분도 그런 경험이 있으신가요? 오늘 제자들은 예수님께 기도를 가르쳐 달라고  
청합니다. 예수님께서서는 제자들에게 기도 내용과 함께 그 자세까지도 알려 주십니다.

예수님께서 가르쳐 주신 기도 안에서 “아버지”라는 호칭이 가장 먼저 눈에 들어옵니다. 예수님께서서는  
어떠한 군더더기도 없이 “아버지”라고 부르십니다. 예수님께서 하느님을 부르실 때 사용한 이 호칭은  
아들과 아버지의 친밀하고 특별한 관계를 말해 줍니다. 예수님께서서는 제자들에게도 이 호칭으로  
하느님을 부르라 하십니다. “이분이 네 어머니시다.”(요한 19,27)라고 말씀하시며 성모님을 어머니로  
소개하신 것처럼 오늘 복음에서 예수님께서서는 제자들을 당신께서 하느님과 맺고 있는 친밀하고 특별한  
관계, 곧 아버지와 아들의 관계로 초대하십니다. 아버지와 나누는 친밀함은 기도의 핵심이며 목표입니다.  
‘아버지’라는 호칭 하나만으로 ‘다른 민족 사람들의 빈말’(마태 6,7 참조)이 필요 없습니다.

아울러 ‘아버지’라는 호칭은 아버지와 이루는 관계뿐만 아니라 우리 모두가 한 자녀라는 사실도 알려  
줍니다. 서로서로 형제로 대하는 것이 ‘아버지’라는 호칭의 진정성을 보여 줍니다. 우리의 기도가 더  
단순해지고 깊어져야 하겠습니다.

(김인호 루카 신부)

		제1독서	제2독서	복사	반주
7월 24일 연중 제17주일	빅토리아	변준섭 사도요한	유현자 글라라	심재현, 김대현	최수빈, 한예진
	나나이모	임종찬 요셉	임순복 데레사		이유빈
7월 31일 연중 제18주일	빅토리아	유건선 라파엘라	한동호 아브라함	한호진, 한우진	최수빈, 한예진
	나나이모	김여순 켈마	김은정 체사리아		이유빈

▶ 예비신자교리, 유아세례, 첫영성체, 견진성사 신청  
예비신자교리, 유아세례, 첫영성체, 성인세례를 원하는 가정에서는 신청서를 작성해서 제출해주세요.

▶ 유아세례-수시 접수

▶ 성인세례식-수시 접수

신청서 접수: 빅토리아-강보녀 모니카

나나이모-김미나 사라

### ▶ 조부모와 노인의 날

2021년 프란치스코 교황은, 감염병의 세계적 유행으로 고독과 죽음의 고통을 겪는 노인들을 위로하고, 신앙의 전수 뿐 아니라 가정과 사회에서 노인의 역할과 중요성을 되새기며 그들의 소명을 격려하고자 '세계 조부모와 노인의 날'을 제정하였다. 한국 교회는 보편 교회와 함께 '성 요아킴과 성녀 안나 기념일'(7월 26일)과 가까운 7월 넷째 주일을 '조부모와 노인의 날'로 지낸다(주교회의 2021년 추계 정기 총회).

### ▶ 쉼 안에서 하느님 찾기

긴 여름 방학이 시작되어 많은 분들이 가족들, 친지들, 친구들을 만나기 위해 한국을 방문하고 여행을 떠나는 시기가 찾아왔습니다. 여행중에도 근처의 성당을 방문해서 잠시 기도를 해본다거나, 주일 미사에 잘 참석할 수 있도록 노력해보시기 바랍니다. 쉼 안에서 하느님을 만나 더욱 기쁜 여행과 휴식의 시간이 될 것입니다.

휴가 잘 다녀 오세요.^^

### ▶ 주일 학교 시작

주일 미사 후 4시 10분부터 parish hall 에서 있습니다.

### ▶ 야외미사

날짜:8월 28일

장소:레이디스미스, 트랜스퍼 비치 파크

시간:11시부터 15시 까지(미사:11시 30분 시작)

### ▶ 잊지 마세요!!!

- 우크라이나의 평화와 전쟁 종식을 위해,  
한반도 평화를 위한 오후 9시 주모경 바치기 운동을 저희 공동체도 함께 지향을 가지고 봉헌합니다.

(주모경을 바친 후에 다음의 기도를 바쳐주세요.)

“평화의 모후, 우크라이나의 평화를 위하여 빌어주소서  
평화의 모후, 한반도 평화를 위하여 빌어주소서.  
평화의 모후, 세계 평화를 위하여 빌어주소서.”

### ▶ 100만단 묵주기도를 봉헌합니다.

빅토리아 한인공동체와 빅토리아 교구의 발전과 우리들의 가정을 위해 묵주기도 운동을 하고 있습니다.

지난 주 : 584,841단

이번 주 : 단 현재 : 584,841 단

### ▶ 함께 기도해요.

-질병으로 고통받는 본당의 모든 교우들에게 치유의 은총을 통한 건강을 얻으실 수 있도록 기도해 주십시오.

### ▶ 레지오 회합

천사들의 모후 Pr-7월, 8월 주 회합 방학

파티마의 모후 Pr-매주 화요일 10:00AM

### 우리들의 정성 (2022년 7월 17일)

빅토리아 봉헌금	\$ 215
빅토리아 교무금(세대)-	\$
나나이모 봉헌금	\$ 235
나나이모 교무금(세대)-	\$
봉헌금 소계	\$ 450
감사헌금-	\$
매일 미사 판매-10	\$ 10
합 계	\$ 460

본당 e-transfer 계정 안내

[koreancommunity@rcdvictoria.org](mailto:koreancommunity@rcdvictoria.org)

### ▶ 교무금은...

하느님께 받은 은혜에 감사드리고, 새로운 은혜를 간청하면서, 교회를 통해 하느님께 드리는 예물입니다.  
-천주교회법규 제2장 5절 157항-

### ▶ 마스크 착용 안내

미사 중 실내에서는 계속해서 마스크를 착용해 주세요

### ▶ 기도문 안내

7월 농민을 위한 기도

○ 세상 만물을 창조하시고 다스리시는 하느님 아버지,  
우주에 질서와 조화를 주시고  
햇빛과 바람과 비를 주시어  
온갖 생명이 살아갈 수 있도록 섭리해 주시니  
감사하나이다.

### ● 농업이 경시되는 상황에서도

땀을 흘려 농사짓는 농민들이  
하느님의 창조 사업에 함께하고 있음을 깨달아  
용기와 희망을 잃지 않고  
농사일을 더욱 소중히 여기게 하소서.

### ○ 날이 갈수록 생명이 죽어 가고

공동체가 파괴되어 가는 오늘날에도  
모든 이가 마음의 고향인 농촌에  
관심과 애정을 기울이고  
온갖 죽어 가는 것들을 살리는 데  
앞장서게 하소서.

### ● 그리하여 사랑과 일치와 신뢰가 싹트게 하시고

농촌과 도시가 하나로 이어져  
온 누리에 생명이 살아나게 하소서.  
우리 주 그리스도를 통하여 비나이다.

◎ 아멘.

  
**빅토리아 한인천주교회**  
 VICTORIA KOREAN CATHOLIC CHURCH  
**빅토리아**  
 교우 Business 안내

**가드닝  
집수리**  
 개인주택 레노베이션 전문  
 이석태 요셉  
 250-889-2500

**HARBORD**  
 INSURANCE  
 자동차 / 주택 / 상업  
 / 여행자 보험  
 문창주 에릭  
 ericm@harbordinsurance.com  
 150-805 Cloverdale, Victoria  
 250-889-5650  
 harbordinsurance.com

 **PRIMERICA**  
 RESP / RRSP / TFSA 펀드  
 생명, dental, 여행자 보험  
 변영호 리처드  
 www.primerica.com/richardbyeon  
 250-893-3355

**J J Acupuncture  
& Massage Clinic**  
 각종 통증 완벽관리  
 침, 경락마사지, 부항  
 콤보치료  
 JJ Kim 카타리나  
 250-884-8182

 **FUSHI ISLAND**  
 스시 아일랜드  
 Japanese restaurant  
 사시미, 롤, 우동, 라멘  
 박성배, 정혜숙 크리스티나  
 #105-1633 hillside ave victoria  
 778-433-8488

**치킨 649**  
  
**CHICKEN 649**  
 Korean Fried Chicken  
 심환규 가브리엘, 김희진 가브리엘라  
 2224 Quadra St, Victoria  
 250-590-6491

**WINKS MARKET**  
**한국 식품점  
현대 택배**  
 이동석 안토니오  
 250-885-9497  
 250-360-2838

**Sweet Garden Cake**  
  
 딸기생크림케이크  
 롤케이크/쿠키  
 박효진 마리아  
 카톡: Victoria0903  
 778-679-9464

**빅토리아  
유현자 부동산**  
 밴쿠버 아일랜드 모든지역  
 (집, 비즈니스, 상가건물)  
 유현자 글라라  
 YouTube: cuvictoria24  
 250-858-6775

**SQUEAKY'S  
LAUNDROMAT**  
  
 박찬일 스테파노  
 3601 Shelbourne St.  
 Victoria, BC  
 250-721-2420  
 250-514-1831 (Cell)  
 squeakyslaundromat@gmail.com  
 www.squeakyslaundromat.com

  
**빅토리아 한인천주교회**  
 VICTORIA KOREAN CATHOLIC CHURCH  
**나나이모**  
 교우 Business 안내

**SERIOUS COFFEE**  
  
 이순재 요셉  
 이유빈 스텔라  
 Vancouver Island conference center (VICC)  
 #300-60 Commercial st. Nanaimo  
 250-591-1065

**Dolphin 호텔**  
  
**DOLPHIN MOTEL**  
 권 베로니카  
 1190 Pacific Rim Hwy, Tofino  
 250-725-3377 (토피노)

**Umai Sushi**  
**일식 레스토랑**  
 이효열 오틀리아  
 Nanaimo North Town Centre  
 4575 Uplands Dr, Nanaimo  
 250-585-8900 (나나이모)

**Nana Sushi**  
**스시, 롤, 라멘**  
 김시나 드보라, 김시령 아네스,  
 김대우 시몬  
 14 Victoria Crescent, Nanaimo  
 250-591-0755 (나나이모)

이 광고란은 여러분의 도네이션으로 이루어지고 있습니다.  
 주보에 광고를 원하시는 분께서는 사무장님께 문의하시기  
 바랍니다.

김미나 사라, 604-219-5113