

[학기과제]

2026년 1학기용

성공학

* 나의 인생 시나리오 작성하기 *

학과 : 미래라이프융합학부 뷰티코스메틱과

학번 : 22565011

성명 : 김서영

1. 작성 후 (1단계로) LMS에 탑재하기
2. 작성 후 (2단계로) cafe.daum.net/kncla 해당란에 올리기
(중간고사/기말고사 올리는 곳)
3. 모르시면 이메일(koshimyon@hanmail.net)로 제출하기!

성공학

매일 30분 이상 건강관리에 힘쓴다.

- 유리듬, 셀트론으로 건강 챙기기
- 건강한 식단 챙기기
- 샐러드, 달걀 매일 챙겨먹기
- 올리브유, 코코넛유, 들기름 등 건강오일 사용하기
- 믹스커피 하루 한잔 이하로 줄이기

지금은 봉사활동을 위한 물리적 시간을 내기 어려운 상황이므로 정기 후원을 고려해보자.

- 굿네이버스 월 3만원 후원(생리대 지원)
- 광포부원제 기금 월 10만원

부모님 모시고 가족휴가

- 2026 여름 / 강화

가족 해외여행

- 2027년 7월
- 싱가포르

현재 가족 모두가 네 곳에 뿔뿔이 흩어져 살고 있다.
올해 5월 말까지 남편과 어머니가合家 하고
내년 말까지 작은아이와 내가 합류하고
큰 딸은 결혼하여 배우자와 가정을 꾸리면 되겠다

나의 인생 시나리오

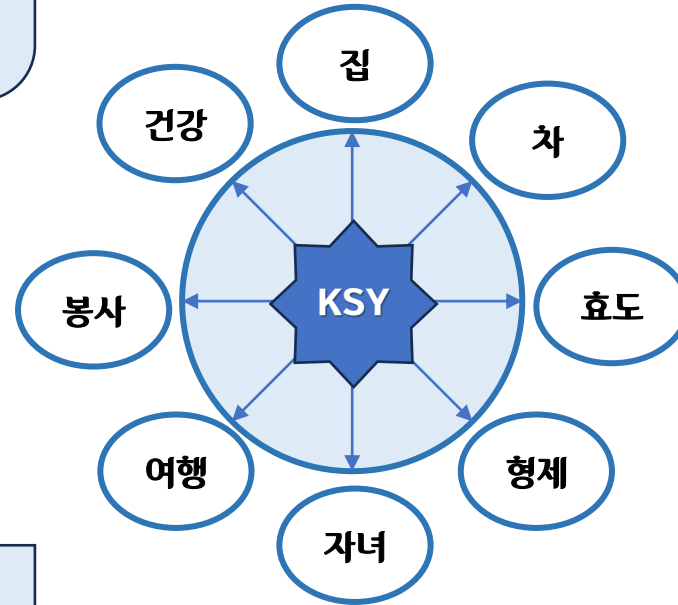
남편이 외제차를 처분하여 국산 SUV로 바꾸고
현재 남편이 이용중인 내 차를 온전히 내가 운행하고
작은딸에게 희망하는 차를 사준다.

치매와 94세 노령이신 아버지를 지금처럼 끝까지 함께 모셔야겠다.

1. 균형 잡힌 식사
2. 영양제 챙기기
3. 의류기 사용
4. 아침마다 하이파이브 하기

돌봄이 필요하신 시어머님은 일단 남편과 함께 지내시면서 반찬이나 건강식품 등을 챙긴다.

하나 뿐인 오빠와 너무 소원하게 지냈다.
일주일엔 한번이라도 전화 통화하고
카톡이라도 자주 주고 받자.



사회에서 꼭 필요한 인재 되기

- 하고 싶은 일, 잘 하는 일, 잘 할 수 있는 일 찾기
- 워킹 홀리데이 (캐나다)
- 토익 시험 성공하기
- 토익 스피킹 도전하기
- 업무 스킬 향상 시키기