

# 제15회 부산광역시줄넘기협회장배 프리스타일 줄넘기대회



- ◆ 대회일시 : 2025년 8월 17일(일) 15:00 ~
- ◆ 대회장소 : 기장체육관 (기장대로 650)
- ◆ 주최·주관 : 부산광역시줄넘기협회
- ◆ 후원 : 부산광역시체육회, 대한민국줄넘기협회

## 1. 추진배경

줄넘기 종목의 저변 확대와 생활체육 활성화를 위하여 참가선수들의 창의적 표현 능력과 경기력 향상, 건강한 신체 활동과 건전한 스포츠 문화 형성을 도모하고자 하며, 줄넘기를 통한 지역 유소년 및 청소년의 체력 증진과 인성 함양, 그리고 동호인 간의 교류와 소통의 장을 마련하고자 한다.

## 2. 목적

줄넘기 프리스타일 종목의 활성화와 생활체육의 저변 확대를 목적으로 하며, 참가선수들에게 도전과 성취의 기회를 제공함과 동시에 건강한 스포츠 환경을 조성하고자 한다. 공정한 랭킹포인트 기반의 선발 시스템을 통해 선수의 경쟁력 강화를 도모하고, 줄넘기를 통한 건강한 또래 문화 조성과 스포츠 소통의 장 마련을 목적으로 한다.

## 3. 대회 개요

- 가. 대회명칭 : “제15회 부산광역시줄넘기협회장배 프리스타일 줄넘기대회”  
(2026년 부산광역시 대표선발 랭킹포인트 부여 3차 선발전)
- 나. 대회일시 : 2025년 8월 17일(일) 15:00 ~
- 다. 대회장소 : 기장체육관 (기장대로 650)
- 라. 신청기간 : ~ 2025년 7월 25일(금) 24:00까지 선착순 300명
- 마. 참가대상 : 부산·경남 거주 유치·초·중·고·대학·일반인  
(단, 부산광역시 대표선수 선발은 부산시 거주자에 한함.)
- 바. 접수방법 : 참가신청서 작성 후 이메일로 접수 (메일주소 : [krsa2005@naver.com](mailto:krsa2005@naver.com))
- 사. 대회종목 : 개인 프리스타일, 2인 프리스타일, 3인 쌍줄스피드
- 아. 참가비 : 지도자 이름으로 입금 요망

출전 종목 수	참가비
1종목	30,000
2종목	40,000
3종목	50,000

자. 입금계좌 : 농협 312-0126-7394-71 (이미애 부산시줄넘기협회)

차. 주최·주관 : 부산광역시줄넘기협회

카. 후원 : 부산광역시체육회, 대한민국줄넘기협회

## 4. 대회 일정(꼭! 체크해주세요~)

시간	내용
14:30 ~ 14:50	등록
15:00 ~	경기 시작

※ 대회 세부 일정은 변경될 수 있습니다.

## 5. 대회 방침 (유의 사항)

### 가. 참가종목 및 참가부

종 목	참 가 부	비고
개인 프리스타일 (Single Rope Individual Freestyle)	유치·초등1~3부 (남, 여)	부산광역시 대표선수 랭킹포인트 종목
	초등4~6부 (남, 여)	
	중·고·일반부 (남, 여)	
	마스터부 16세 미만 (남, 여)	
	마스터부 16세 이상 (남, 여)	
2인 프리스타일 (Single Rope Pair Freestyle)	유치·초등부 (남, 여, 혼성)	
	중·고·일반부 (남, 여, 혼성)	
3인 쌍줄스피드 (Double Dutch Speed Sprint)	유치·초등부 (통합)	
	중·고·일반부 (통합)	

- 2인, 3인전의 경우 연장자의 나이로 참가부가 결정된다.
- 마스터부 구분은 2025년 12월 31일 (생년월일) 기준에 따라 결정된다.
  - 16세 미만 : 2010. 1. 1 및 이후 출생자
  - 16세 이상 : 2009. 12. 31 및 이전 출생자

### 나. 신호음(음악)

- 경기 신호음은 **IJRU 신호음**을 사용한다.
- 음악은 일반적으로 거부감이 들지 않는 음악으로 한다.
- 개인 프리스타일(마스터부), 2인 프리스타일 선수(팀)는 음악도 함께 제출하며, 음악은 75초가 넘지 않게 편집 후 제출한다.
- 마스터부로 신청하지 않은 모든 선수는 음악 없이 신호음에 맞춰 동시 진행한다.
- 음악은 팀별 압축하여 전송하며, 각 파일명은 아래 예시를 참조한다.

예시) 16세 이하(남)\_홍길동.mp3 / 2인프리 유치초등부(혼성)\_홍길동,김길순.mp3

### 다. 대회접수

- 신청기간 : **2025. 7. 25.(금) 24:00까지** (참가비 완납 단체만 인정)
- 지도자 혹은 선수의 연락처 및 주소를 바르게 기재하지 않아 추후 발생하는 불이익은 협회가 책임지지 않는다.
- 수정기간 : **7월 30일(수) 18:00까지**
  - 수정 기간 내 선수 추가 불가, 이후 모든 수정 불가
  - 참가부, 성별, 이름 등의 잘못된 등록으로 선수에게 불이익 생기지 않도록 반드시 확인
- 선수 배번은 대회 본부에서 일괄적으로 부여하여 경기 당일 등록부에서 등록을 마친 후 단체별로 수령한다.
- 문의 : 경기부장 고상철 010-9315-8895

- 환불규정 : ~ 2025. 7. 30 - 취소 시 100% 환불  
: 2025. 7. 31 ~ - 취소 시 환불 없음

### 라. 경기운영규정

- 개인 사정으로 해당 종목 진행 시간에 도착하지 못한 경우 **추가 경기는 불가**하다.
- 모든 경기에 대한 안내는 사전에 코트를 배정하여 **지도자 단체 밴드를 통해 공지**한다.
- 본 대회에 지도자는 선수로 참가할 수 없다.
- 모든 참가선수는 전 종목 출전이 가능하다. (단, 동일 종목 중복출전 불가)
- 모든 경기에서 선수들은 **반드시 경기에 적합한 신발을 신어야 한다.** (샌들, 하이힐, 맨발 금지)
- 모든 참가선수는 참가신청서에 개인정보 활용에 동의하며 미동의자는 대회 참가에 제한을 들 수 있다.
- 경기의 계수 **오차 범위는 ±3**으로 한다. 단 **마스터부에 한하여 오차범위는 ±1**로 한다.
- 모든 소청은 **반드시 해당 단체의 지도자가 경기 결과 공지 후** (밴드 공지 후 단체 문자예정) **3시간 이내**에 영상과 함께 **공지된 밴드의 링크를 통해 접수**하며, 접수 시에는 심사 절차의 공정성을 위해 **소청비 3만원**을 납부하여야 한다. 소청 심의 결과는 지도자에게 개별 통보되며, 심의 결과가 **오차 범위 내로 판단 되는 경우 소청은 받아들여지지 않는다.**
- 음주 및 뇌졸중, 협심증, 심근경색, 고혈압, 심장질환 등의 병증 의심자는 **경기에 참여할 수 없다.** 이를 무시하고 경기에 출전하여 발생하는 사고는 참가자 부주의로 인한 사고이므로 개인 또는 참가단체에 그 책임이 있으며 건강상 문제가 있는 사람은 대회 참가를 삼가야 한다.
- 별도로 정하지 않은 사항은 대회 본부에서 결정한다.

### 마. 영상촬영

- 대회 주최 측에서 선수의 영상을 촬영할 수 있으며, 참가 신청을 완료한 선수 및 팀은 협회 경기 규정을 준수하기로 동의한다고 판단하여 주최 측은 촬영된 모든 영상의 저작권, 사용권을 갖는다.
- (우수선수의 영상은 인스타그램 등의 매체를 통해 협회 홍보에 사용될 수 있다.)

## 6. 경기 종목 및 요강

- 2026년도 부산광역시 대표선발 3차전**
- 부산광역시 대표선수 **랭킹포인트를 획득하기 위해서는 반드시 마스터부로 신청해야 한다.**
- 부산광역시 대표선수 선발 관련 안내 <**별첨 1**>을 참조한다.

## 가. 경기 종목

종목	참가부	경기 방법 및 규정
개인 프리스타일 (남·여)	유치·초등1~3부	1) 경기 시간은 <b>0~75초간</b> 실시한다. 2) 유치·초등·중·고·일반부는 <b>음악 없이 시작신호에 맞춰</b> 시작하며, 종료 음 전에 경연이 끝나면 제자리에 앉아 종료음이 울릴 때까지 대기한다. 3) 마스터부는 코트에 입장하여 본인 확인 후 <b>제출한 음악이 시작되면</b> 경연을 시작한다. 4) 세부 심사 기준 및 레벨은 IJRU 룰을 따른다. (별첨 2 참조) * <b>마스터부는 부산광역시줄넘기협회 랭킹포인트 종목임.</b>
	초등4~6부	
	중·고·일반부	
	마스터부(16세 미만)	
	마스터부(16세 이상)	
2인 프리스타일 (남·여·혼성)	유치·초등부	1) 경기 시간은 <b>0~75초간</b> 실시한다. 2) <b>2인</b> 이 코트에 입장하여 팀 확인 후 <b>제출한 음악이 시작되면</b> 경연을 시작한다. 3) 세부 심사 기준 및 레벨은 IJRU 룰을 따른다. (별첨 2 참조)
	중·고·일반부	
3인 쌍줄스피드 (통합)	유치·초등부	1) 줄 넘는 방법은 변갈아뛰기이며 <b>60초간</b> 실시한다. 2) 시작신호에 맞춰 뛰기 시작하며 오른발로 줄을 넘었을 때 계수한다. 3) 줄을 넘다가 걸리면 이어서 넘으며, <b>줄 둘리는 사람은 바꿀 수 없다.</b> 4) 시작신호 전에 줄이 움직이면 부정 출발이며 계수에서 <b>10회 뺀다.</b>
	중·고·일반부	

## 나. 시상 규정

구분	시상훈격	시상대상	비고
개인 프리스타일 (참가부별, 성별)	1위	각 부별 1위	트로피 & 상장
	2위	각 부별 2위	
	3위	각 부별 3위	
	장려상	참가자 전원	상장
2인 프리스타일 (참가부별, 성별)	1위	각 부별 1위	트로피 & 상장
	2위	각 부별 2위	
	3위	각 부별 3위	
	장려상	참가자 전원	상장
3인 쌍줄스피드 (참가부별)	1위	각 부별 1위	트로피 & 상장
	2위	각 부별 2위	
	3위	각 부별 3위	
	장려상	참가자 전원	상장
최우수지도자	1인	최다 참가선수가 출전 한 팀 지도자	트로피
우수지도자	3인	참가선수 차 순위 팀 지도자	

※ 트로피의 수는 경기 수에 따라 증감될 수 있다.

※ 대회 당일에는 3인 쌍줄스피드 **트로피만 현장에서 수여**되며, 모든 **상장은 대회 종료 후** 지도자 확인을 거쳐 **단체별로 협회에서 직접 수령하여** 주시기 바랍니다. (단, 타 지역 참가팀 예외)

## 별첨 1 2026 부산광역시 대표선수 선발 관련 안내

### 가. 2026 부산광역시 대표선수 선발 방식

- 대회명 : 1차 선발전 – 2025년 부산광역시체육회장배 줄넘기대회  
2차 선발전 – 제8회 부산광역시장배 줄넘기대회  
3차 선발전 – 제15회 부산광역시줄넘기협회장배 프리스타일 줄넘기대회
- 선발 인원
  - 개인전 남·여 각 5명 (동점자 발생 시 프리스타일 순위 순으로 선발)

구분	순위	명칭	나이 기준
16세 미만	1위 ~ 5위	주니어 부산광역시 대표	2010. 01. 01. 및 이후 출생자
16세 이상	1위 ~ 5위	부산광역시 대표	2009. 12. 31. 및 이전 출생자

### • 선발 방법

- 1차, 2차, 3차 선발전에서 개인별로 획득한 **랭킹포인트를 합산**하여 상위 5명을 선발한다.
- 부산광역시 대표 선발대회에 연간 2회 미만 참여 시 당해연도 랭킹포인트가 높더라도 선발될 수 없다. (마스터부 개인 프리스타일 경기에 반드시 출전하여야 한다.)
- 선수의 개인전 및 프리스타일 기록이 내부 기준 미달일 경우 협회는 해당 선수를 대표로 선발하지 않을 수 있다.
- 대한민국 줄넘기협회가 발급한 지도자자격을 보유하지 않은 지도자가 이끄는 단체에 소속된 선수는 **부산광역시 대표로 선발될 수 없다.** (자격증을 소지했더라도 당해연도 **지도자 보수교육 미이수 시 자격증을 소지하지 않은 것으로 간주한다.**)
- **랭킹포인트 부여 종목** (반드시 마스터부로 신청해야 랭킹포인트 획득 가능)
  - 종목 : 30초변갈아뛰기, 3분뛰기, 개인프리스타일

### 나. 랭킹포인트 지급

- 스피드 경기 (30초변갈아뛰기, 3분뛰기)

	8인 이상 참가부	7인 참가부	6인 참가부	5인 참가부	4인 참가부	3인 참가부	2인 참가부	1인 참가부
1위	10점	9점	8점	7점	6점	5점	4점	3점
2위	9점	8점	7점	6점	5점	4점	3점	
3위	8점	7점	6점	5점	4점	3점		
4위	7점	6점	5점	4점	3점			
5위	6점	5점	4점	3점				
6위	5점	4점	3점					
7위	4점	3점						
8위	3점							

• 프리스타일 경기

	8인 이상 참가부	7인 참가부	6인 참가부	5인 참가부	4인 참가부	3인 참가부	2인 참가부	1인 참가부
1위	20점	18점	16점	14점	12점	10점	8점	6점
2위	18점	16점	14점	12점	10점	8점	6점	
3위	16점	14점	12점	10점	8점	6점		
4위	14점	12점	10점	8점	6점			
5위	12점	10점	8점	6점				
6위	10점	8점	6점					
7위	8점	6점						
8위	6점							

유의 사항

2025 부산광역시체육회장배 출범기대회

제8회 부산광역시장배 출범기대회

제15회 부산광역시출범기협회장배 프리스타일 출범기대회

부산광역시 대표 랭킹포인트를 획득하기 위해서는

반드시 마스터부(16세 미만, 16세 이상) 경기에 출전하여야 한다.

별첨 2 프리스타일 심사

◎ Freestyle 채점 방식

R : 최종결과

D : 나이도 (난이도 점수에는 제한이 없음)

P : 프레젠테이션 점수

M : 감점 점수

Q : 필수요소 점수

$$R = D \times (I + P) \times Q \times M$$

◎ Freestyle 심사 항목

Presentation – 음악성, 형태, 실행, 창의성, 엔터테인먼트, 다양성, 반복성, 실수, 브레이크

D<sup>P</sup> (Power and Gymnastics) - 파워, 체조, 반복 기술, 파워체조 필수요소

D<sup>M</sup> (Multiples) - 파워나 체조 기술이 포함되지 않은 멀티플 언더, 반복 기술, 필수요소

D<sup>R</sup> (Rope manipulation) - 파워나 체조, 멀티플을 제외한 모든 기술, 반복 기술, 필수요소

◎ Freestyle 필수요소

각 나이도 요소별 심사위원이 체크한 기술 개수가 필수요소로 인정된다.

- 멀티플 심판이 3레벨을 4개 체크 시 - 필수요소 4개가 채워진 것으로 인정
- 2레벨 이하의 기술을 수행하는 경우 1/2개로 인정
- 필수요소 인정 기술 개수 기준은 IJRU의 2025. 2. 10 공지에 따름

◎ 난이도 변경사항

- 멀티플 기술에서 팔의 제약이 처음으로 한쪽 또는 양쪽 팔에 적용될 경우, 각각 1레벨 또는 2레벨로 책정되고 추가적인 팔의 제약이 있을 경우 한팔, 양팔에 관계없이 1레벨만 추가된다. (ex. S EB O CL quadruple under의 경우 EB 1레벨 CL 2레벨이지만, 두 번째 제약된 CL이 1레벨만 부여 밑으로 4종 3레벨 + EB 1레벨 + CL 1레벨 = 5레벨이 된다.)
- 멀티플 기술이 사이드 스윙으로 끝나는 경우, 사이드 스윙은 멀티플 기술의 일부로 간주되지 않으며, 사이드 스윙을 제외하고 평가된다.
- 사이드 스윙으로 시작하는 멀티플은 로프가 발을 지나기 전에 발이 지면에서 떨어지지 않으면 “페이크멀티플”로 간주되어 심판이 임의로 낮은 레벨을 부여한다.
- 깊지 않은 “스플릿”, 충분히 뻗지 않은 푸시업은 “텐트”로 간주, 낮은 레벨을 부여한다.

◎ 싱글로프 필수요소

- 4개의 다른 멀티플 기술
- 4가지 다른 체조 또는 파워 기술
- 4개의 다른 로프 조작 기술

◎ 기타사항

- 위에 언급하지 않은 난이도와 를 전반은 IJRU 를 따른다.