

효과성 코칭 워크숍: 개인코칭

Effectiveness Coaching Workshop for Individual Coaching

- 리더 개인에 대한 코칭, 왜 노력한 만큼의 코칭 성과를 만들지 못하는가?
- 행동변화계획을 수립하고 굳게 실천을 다짐했지만, 왜 작심삼일일까?
- 효과성 코칭을 통해 그 답과 해결책을 찾아 보십시오.
- 코치로서의 역량과 코칭 전문성을 향상시키는 기회를 갖게 될 것입니다.
- 리더로 하여금 자신의 역할을 성공적으로 수행하도록 돕습니다.
- 3S FORM 변화모델을 근간으로 한 효과성 코칭으로 개인코칭해 보십시오.



효과성 코칭 워크숍(개인코칭, 조직코칭)은 국제코치연맹(ICF)이 인증한 코치역량강화 프로그램(총 CCE 30시간)입니다.

*개인코칭만 수료하면, CCE 15시간을 코치자격 갱신에 활용할 수 있습니다.

● 과정 개요

1일 효과성 코칭의 기초

I. 효과성 코칭 방법론

- 효과성 코칭의 정의
- 효과성 코칭 모델
 - 조직 리더의 변화 요구
- 효과성 코칭의 심리적 기제
 - 코칭목표의 달성 흐름도
- 변화 단계별 코칭 전략
- 개인코칭의 설계: 통합적 접근
 - 코칭설계에서 고려할 요소

오전

II. 효과성 진단과 피드백

- 코칭 요구 파악과 방법
 - 인터뷰
 - 진단도구의 활용
 - 효과적 리더십 진단(ELA)
- 피드백 세션
 - 개인 피드백과 집단 피드백
 - 사례연구: 팀장 코칭

오후

2일 효과성 코칭의 전개

III. 변화 목표 설정

- 코칭 목표의 방향과 설정
 - 코칭목표의 설정과 방법
 - 결정적 행동의 도출과 선정
 - 사례연구: 임원 코칭

오전

IV. 변화 끌어내기

- 변화를 끌어내는 코칭 방법
 - 3S FORM 코칭모델
 - 코칭 프로세브별 코칭 질문
 - 코칭 세션의 운영과 관리
- 다짐과 경쟁다짐 간의 갈등 관리

오후

V. 효과성 코칭의 평가

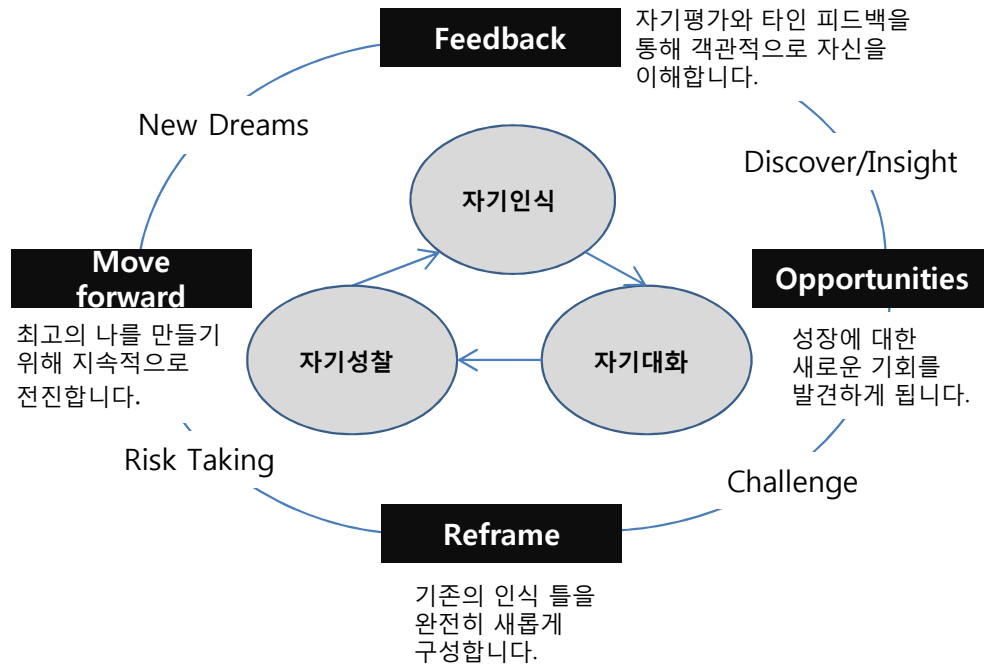
- 최종 코칭 세션
- 코칭의 성과평가
- 종합 마무리

● 교육 대상

- 효과성 코칭을 학습하여 개인코칭에 대한 전문성을 향상시키고 싶은 분
- 효과성 코칭에 관심이 있는 코치, 기업교육 전문가, 전문상담사, HR컨설턴트, HR담당자
- 개인과 조직을 객관적으로 진단하고 근본적인 개인과 조직변화를 이끌어내고 싶은 리더
- 코치올의 진단도구를 활용하여 진단과 피드백 기반의 파워풀한 코칭을 전개하고 싶은 분

● 과정 특징

- 시스템적이며 통합적 관점에서 조직 리더를 개인코칭하는 전체 프로세스를 상세히 학습
- 진단 기반의 심리학적 행동변화 방법인 3S FORM 변화모델을 통해 원하는 결과를 만드는 개인코칭의 전체 과정을 마스터하는 학습
- 효과성 진단 개발자인 이석재 박사의 진단결과 디브리핑, 직접 진행
- 국내 주요 기업의 리더를 대상으로 개인, 팀/그룹코칭한 풍부한 경험과 코칭 노하우 공유
- 효과성 코칭의 시작과 마침까지 전과정에 대한 코칭설계와 운영에 대한 정보 제공



[그림] 변화를 만드는 3S-FORM 코칭 모델(이석재, 2012)

● 과정 피드백

"효과성 코칭 워크숍보다 이론과 방법론, 현장 적용을 위한 구조가 깊고 탄탄한 프로그램을 보지 못했다. 모든 코치들이 꼭 수강하면 좋겠다." -전문코치, OO협회 최고경영자

"리더중심의 1차원적 코칭에서 벗어나 조직차원의 성과를 함께 아우르는 코칭 툴 활용과 지표관리가 가능해졌다." OOO 전문코치

"그룹 관계사에서 효과성 코칭 방법과 진단 툴을 활용하고 있는 동료 전문가들로부터 추천을 받았다. 어떻게 하면 될지, 길이 보인다." S전자, 사내 상담코칭전문가

"코치로서의 전문성을 높이는 데 10배의 성장을 경험하게 하였다. 개인, 팀, 조직의 효과성을 측정하는 진단 툴들이 파워풀하고 논리적으로 구성되어 있다." OOO 전문코치/ 전 OOO 대표

"정립하신 코칭 내용뿐만 아니라 강의 시 보여 주셨던 모습까지도 감동 받았습니다. 코칭을 코치님께 처음 접해서 정말 다행입니다." 상담코칭전문가

● 일정과 참가 방법

교육 일시 : 2019년 교육일정에 따름 (오전9:00~오후6:00)

참가비 : 55만원(VAT포함) *세금계산서 발행 가능

*2019년 조직코칭 이수자, 2015년~18년 효과성 코칭 워크숍(기본과정, 심화과정) 이수자 33만원(VAT포함)

참가신청 : 참가자, 참가 동기를 작성해 이메일로 신청 후 참가비 입금

입금계좌 : 국민은행 085301-04-103044 이석재(코치올)

참가문의 : 이석재 코치 sukjae505@daum.net 연락처: 010-5347-2359

강의장 : 서울 선릉역 주변(지하철2호선) 추후 공지

● 참가자에게 제공하는 내용

- 참가자에게 '효과성 코칭 워크숍' 교재, 수료증, 중식(2일)을 제공합니다.
- 이 과정을 이수하면, 코치올의 리더십다면진단(ELA), 팀효과성진단(TEA), 조직효과성진단(OEA)을 구매하여 활용할 수 있는 자격을 갖습니다. 코치올의 진단도구는 온라인으로 운영되며, 국문과 영문으로 진단과 보고서 출력이 모두 가능합니다.

● 워크숍의 효과성을 높이는 방법

- 워크숍에 참여하기 전에 아래의 책을 미리 읽고 참가하면, 워크숍이 더 도움됩니다.
 - 이석재(2019). 내 삶을 바꾸는 생각 혁명. 서울: 와일드북.
 - 이석재(2014). 경영심리학자의 효과성 코칭. 서울: 김앤김북스.
 - 이석재(2006). 18가지 리더십 핵심역량을 개발하라. 서울: 김앤김북스.



- 소통의 공간 <https://coachall.tistory.com> 페이스북 www.facebook.com/thinkingpartner.sj
네이버 <https://blog.naver.com/sukjae505>

이석재 박사

코치올(Coachall) 대표
국제코치연맹 인증 전문코치(PCC, CPCC)
뉴욕주립대 사회심리학 박사
CEO, 임원, 핵심인재 1:1코칭, 팀/그룹코칭 (2,900 시간 이상)
핵심인재선발, 역량모델구축, 역량진단도구개발 등의 컨설팅
효과적 리더십진단(ELA), 팀효과성진단(TEA), 조직효과성진단(OEA) 개발자
저서: 내 삶을 바꾸는 생각 혁명(2019)
경영심리학자의 효과성 코칭(2014)
18가지 리더십 핵심역량을 개발하라(2006)

