



www.ending.co.kr

나에게 만약 무슨 일이 발생하면
이 노트를 읽고 그대로 따라주길 바랍니다.

작성기간	년 월 일부터 ~ 년 월 일
작 성 자	(인)
보 관 자	(확인)

Contents

- Chapter 01 기본정보 · 성장과정 · 추억의 기록 4
- Chapter 02 가계도 · 가훈 14
- Chapter 03 매장 · 화장 · 납골 · 산골(수목장, 자연장) 16
- Chapter 04 장례식 17
- Chapter 05 의료 · 간병 19
- Chapter 06 노후 · 생활 22
- Chapter 07 재산(유언) 23
- Chapter 08 후견인 27
- Chapter 09 애완동물 28
- Chapter 10 휴대폰 · 회원서비스 · SNS정보관리 등 29
- Chapter 11 유품분배 및 정리 31
- Chapter 09 연락처 33
- Chapter 10 전할 메시지 35

Chapter 01 기본정보 · 성장과정 · 추억의 기록

* 기본정보

이름	<input type="checkbox"/> 남자 / <input type="checkbox"/> 여자		
생년월일	년 월 일	생	만 세
혈액형(RH + -)	<input type="checkbox"/> A · <input type="checkbox"/> B · <input type="checkbox"/> O · <input type="checkbox"/> AB		
전화번호		E-Mail	
태어난 곳			
현 주소			
현재 앓고 있는 병명 · 병원이름			
병명			
복용하고 있는 약			
병원이름	담당의사		
메 모			
과거 앓았던 주요 병력 · 병명 · 병원이름			
병명			
병원이름			
알레르기 등 응급조치시 주의할 사항 등			
긴급 연락처			

*** 부모님**

아버님에 대해	
성 함	
생 년 월 일	출신지
주 소	
연 락 처	
메모	
어머님에 대해	
성 함	
생 년 월 일	출신지
주 소	
연 락 처	
메모	

*** 배우자 · 자녀**

배우자에 대해	
이름	
생년월일	출신지
주소	
연락처	
메모	
자녀에 대해	
이름	
생년월일	출신지
주소	
연락처	
메모	

*** 자녀**

자녀에 대해	
이름	
생년월일	출신지
주소	
연락처	
메모	
자녀에 대해	
이름	
생년월일	출신지
주소	
연락처	
메모	

*** 이름의 유래**

내 이름의 유래
형제 · 자녀 이름의 유래

*** 성장과정 · 추억의 기록**

초등학교	졸업
즐거웠던 추억	
좋아했던 놀이	
좋아했던 동요	

*** 성장과정 · 추억의 기록**

중학교	졸업
즐거웠던 추억	
동경했던 직업	
좋아했던 책	

고등학교	졸업
즐거웠던 추억	
과외(동아리)활동	
좋아했던 연예인	

*** 성장과정 · 추억의 기록**

그 이후의 학교(전문대학 · 대학교 · 대학원)	졸업
전공 · 전문분야	
즐거웠던 추억	
과외(동아리)활동	
취미 · 특기	

추억과 에피소드

* 사회생활 · 추억의 기록

취업

직업의 역사	년 ~ 년	
	년 ~ 년	
	년 ~ 년	
	년 ~ 년	
	년 ~ 년	
	년 ~ 년	
	년 ~ 년	
	년 ~ 년	
특기(자격)		

추억과 에피소드

결혼 · 육아

결혼 기념일	년 월 일			
신혼여행 장소				
프로포즈 방법				
데이트 코스				
추억이 남아있는 물건				
자녀 수	남	명	여	명
손자 수	남	명	여	명
증손자 수	남	명	여	명
추억의 여행지				
자식에게 읽어 주었던 책				

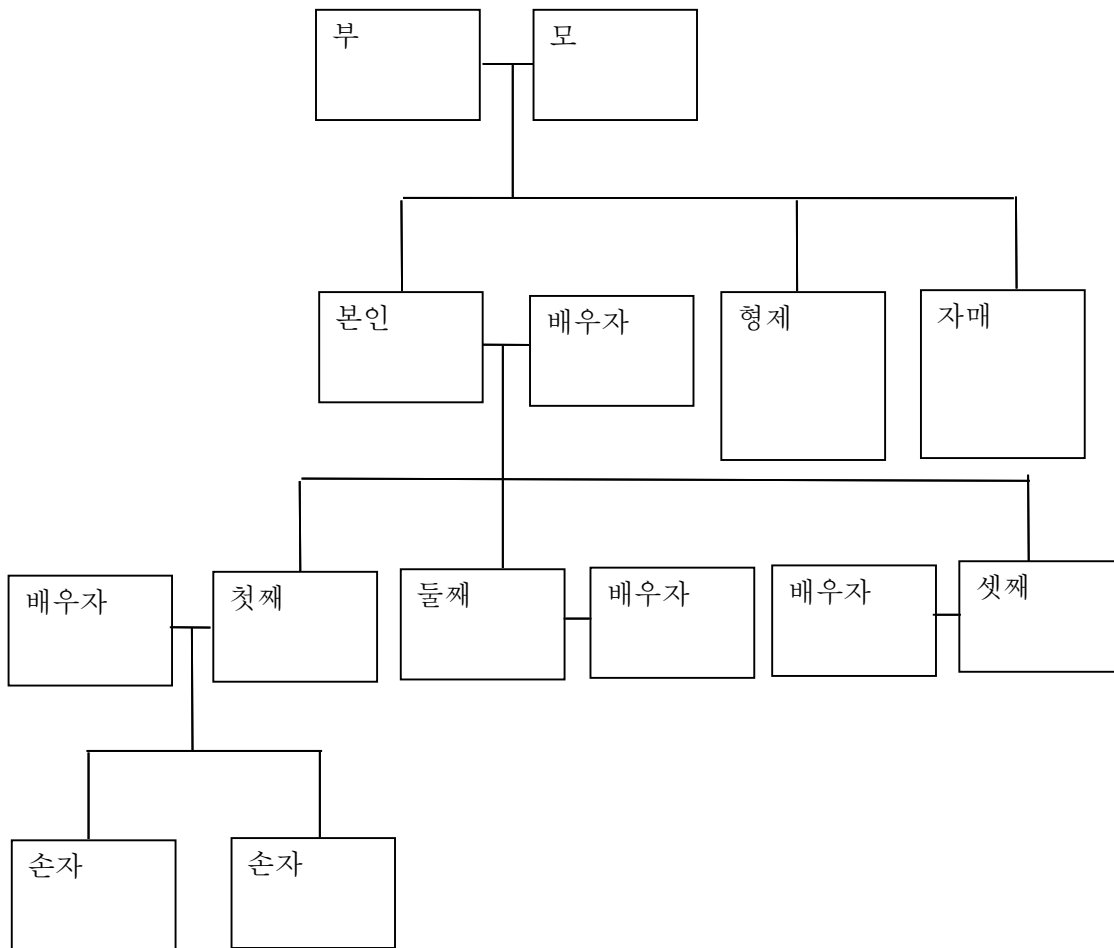
* 은퇴 기록

은퇴한 날짜	년 월 일
근 무 회 사	
보 직	
퇴직후 시작한 것 (창업, 취미 등)	

추억과 에피소드

Chapter 02 가계도 · 가훈

* 가계도



※ 부족한 부분은 직접 그려서 작성하세요.

Chapter 03 매장 · 화장 · 납골 · 산골(수목장 · 자연장)

*** 매장 · 화장**

매장하겠다	네	아니요
화장후 납골하겠다	네	아니요
화장후 산골(수목장 · 자연장)하겠다	네	아니요
추모시설을 미리 구입해 놓은 경우	위치 연락처 등	
희망하는 산골(수목장 · 자연장)의 방법	산골장소 연락처 등	

기타 매장 · 화장 · 납골 · 산골(수목장 · 자연장) 등의 희망사항이 있으면 작성하세요.

Chapter 04 장례식

장례식 실시여부
<input type="checkbox"/> 장례식을 치른다 <input type="checkbox"/> 장례식을 치르지 않겠다 <input type="checkbox"/> 가족에게 일임한다
장례서비스 회사와 장소
<input type="checkbox"/> 정해놓지 않았다 <input type="checkbox"/> 상조회 · 협동조합 · 회원제 등 가입 (_____) 기타장례장소 등 _____
장례식 비용
<input type="checkbox"/> 준비해 놓지 않았다 <input type="checkbox"/> 내 계좌의 현금을 사용 (_____) 기타 _____
장례식 규모
<input type="checkbox"/> 가족끼리 조촐하게 <input type="checkbox"/> 일반적인 규모 <input type="checkbox"/> 회사장 · 단체장 기타 _____
영정사진
<input type="checkbox"/> 준비해 놓지 않았다 <input type="checkbox"/> 준비해 놓았다 (보관장소 _____) 기타 _____
수의 및 관 종류 선택
<input type="checkbox"/> 일반삼베 수의(고가) <input type="checkbox"/> 일반삼베 수의(저가) / <input type="checkbox"/> 고급 관 <input type="checkbox"/> 화장용 일반 관 <input type="checkbox"/> 수의 대신 평소 좋아했던 옷 (품명과 보관장소 _____) 기타 _____
입관시 부장품
<input type="checkbox"/> 아무것도 넣지 않겠다 <input type="checkbox"/> 희망한다 (품명과 보관장소 _____) 기타 _____

장례식 종교
<input type="checkbox"/> 유교 <input type="checkbox"/> 불교 <input type="checkbox"/> 기독교 <input type="checkbox"/> 가톨릭 <input type="checkbox"/> 원불교 <input type="checkbox"/> 무교 <input type="checkbox"/> 가족에게 일임 기타 _____
빈소 예절
<input type="checkbox"/> 분향 <input type="checkbox"/> 헌화 기타 _____
조의금 조화
<input type="checkbox"/> 받기를 희망한다 <input type="checkbox"/> 일체 받지 않겠다 기타 _____
기타 장례식에 대해 전해두고 싶은 것

Chapter 05 의료 · 간병

고지의 희망	
<input type="checkbox"/> 시한부 기간 · 병명 모두 고지를 원하지 않는다	<input type="checkbox"/> 병명만을 고지 바란다
<input type="checkbox"/> 시한부 기간 · 병명 모두 고지를 바란다	<input type="checkbox"/> 가족의 판단에 맡기겠다
종말의료(통증과 고통의 완화)	
<input type="checkbox"/> 희망한다 <input type="checkbox"/> 희망하지 않는다	
기타 _____	
연명치료	
<input type="checkbox"/> 연명치료를 바란다 <input type="checkbox"/> 연명치료를 바라지 않는다	
<input type="checkbox"/> 회복의 가능성이 있을 경우에만 연명치료를 바란다	
기타 _____	
존엄사	
존엄사는 치료가 불가능한 말기 환자가 자신의 의사로 연명치료를 중단시켜 존엄한 죽음을 맞이하는 것.	
<input type="checkbox"/> 원하지 않는다	
<input type="checkbox"/> 원한다 (존엄사 선언서가 있는 경우 보관장소 등 _____)	
<input type="checkbox"/> 가족의 판단에 맡기겠다	
기타 _____	
장기 · 인체조직기증	
<input type="checkbox"/> 희망한다 <input type="checkbox"/> 희망하지 않는다	
등록단체 · 종류 :	
등록증 보관장소:	
기타 _____	
등록단체 · 종류 :	
등록증 보관장소:	
기타 _____	

*** 존엄사 선언서**

나는 내가 불치의 병이 걸렸을 때나 사망의 시기가 가까워지고 있는 경우를 대비해서 나의 가족과 친척 및 나를 치료하고 있는 의료인들에게 다음과 같은 희망을 남깁니다.

이 선언서는 나의 정신이 건강한 상태에 있을 때에 작성했음을 밝힙니다. 또한 나의 정신이 건강한 상태에 있을 때에 내 스스로가 이것을 파기하든지 또는 철회하는 내용의 문서를 작성하지 않는 한 유효함을 밝힙니다.

1. 나의 병이 현재의 의학으로는 불치의 상태이고 이미 사망시기가 가까워지고 있다고 진단된 경우에는 헛되게 사망시기를 연장시키는 일체의 행위를 거절합니다.

2. 단, 이 경우 나의 고통을 완화시킬 수 있는 조치는 최대한으로 실시하십시오. 그때문에(예, 마취 등의 부작용 등) 사망 시기가 빨라져도 나는 전혀 상관없습니다.

3. 내가 수개월에 걸쳐 이른바 식물인간 상태에 빠진 경우에는 일체의 생명 유지 조치를 취하지 않기를 원합니다.

이상 나의 존엄사 선언이 충실하게 실행될 수 있도록 노력해 주신 분들에게 깊은 감사의 말씀을 드립니다. 그리고 그 분들이 나의 희망에 따라 행하신 모든 일들의 책임은 나 자신에게 있다는 것을 밝힙니다.

20 년 월 일

생년월일 :
주 소 :

이름 :

서명 :

*** 장기기증의사표시(해당사항에 표시)**

1. 나는 뇌사와 심정지, 그리고 사후에 이식을 위한 장기를 기증합니다.

2. 나는 심정지 이후에만 이식을 위한 장기를 기증합니다.

3. 나는 장기를 기증하지 않겠습니다.

(1,2의 경우 제공하고 싶지 않은 장기가 있으면 x표 하세요 - 심장·폐·간·신장·췌장·소장·안구)

(1,2의 경우 피부, 심장판막, 혈관, 뼈 등의 인체조직을 기증할 수 있습니다 - _____)

(이식이 필요한 가족이나 친척, 지인에게 우선적으로 제공할 수 있습니다 - 친족우선제공)

서명년월일 20 년 월 일

본인서명 :

가족서명 :

*** 간병(요양)에 대하여**

간병해 줄 사람이 있다	네	아니요
간병해줄 사람은 누구인가요?(이름 · 업체명 등)		
요양 장소를 생각해 두었나요?	네	아니요
요양 장소의 위치 · 시설명 · 연락처는?		
간병(요양) 비용	은행예금으로 충당하겠다	
	연금으로 충당하겠다	
	가족에게 일임한다	
가족에게 일임할 경우, 보답의 방법은?(상속분배 등)		

기타 희망사항을 기록하세요.

Chapter 06 노후 생활

* 노후 생활에 대해

노후 생활을 보낼 장소가 있다	네	아니요
양로원으로 들어가겠다	네	아니요

* 노후생활을 보낼 장소가 있는 경우

노후 생활 장소 (주택·별장·가족의 집 등)	1.
	2.
	3.
실버타운(민간양로원)	
실버타운인 경우 원하는 위치 등	

* 양로원으로 들어가겠다고 한 경우

희망하는 양로원이 있다	네	아니요
장 소		
연락처		

기타 희망사항을 기록하세요.

Chapter 07 재산(유언)

* 나의 재산

유언장을 작성해 놓았습니까?	
네	아니요

유언장을 작성해 놓은 경우

유언장의 종류	보관장소
자필증서유언장	
공정증서유언장	
비밀문서유언장	

유언장을 작성해 놓지 않은 경우

재산의 종류	비 고(상속내용 등)
부동산	
예금	
현금	
주식 · 증권 · 투자신탁	
각종 회원권	
신용카드	
대출금	
생명보험	
연금보험	
상해보험	
화재보험	
세금관계	
기타	이곳에 기입한 경우 법적효과가 발생하지 않습니다. 법적효과를 요구하는 경우에는 유언장을 작성해 주는 것이 좋습니다.

* 생명보험 · 손해보험 등

생명보험, 손해 · 상해보험 등 가입보험			
보험회사명	연락처	담당자	
계약종류 내용		증권번호	
증권보관장소		만기년월일	
계약자명		피보험자명	
보험금수취인		보험금액	
지급만료기한			
비고			
보험회사명	연락처	담당자	
계약종류 내용		증권번호	
증권보관장소		만기년월일	
계약자명		피보험자명	
보험금수취인		보험금액	
지급만료기한			
비고			
보험회사명	연락처	담당자	
계약종류 내용		증권번호	
증권보관장소		만기년월일	
계약자명		피보험자명	
보험금수취인		보험금액	
지급만료기한			
비고			

* 개인연금 · 기업연금 등

개인연금 · 기업연금	
연금명	연락처
비고	
연금명	연락처
비고	
연금명	연락처
비고	
연금명	연락처
비고	
연금명	연락처
비고	
연금명	연락처
비고	

*** 유언장 예시**

유산에 대한 유언은 법적 효력이 있는 유언장으로 작성하는 게 좋습니다. 상속인이 납득한다면 문제가 없겠지만, 그렇지 않다면 유언장이 오히려 상속 문제의 원인이 되기 때문입니다. '공정증서유언'과 '자필증서유언'이 일반적입니다.

유 언 장(자필)

1. 장남 ○○○ 에게 부동산(건물 토지 가옥) 예금 은행 지점 구좌

2. 차남 ○○○ 에게 회사의 주식 주

3. ○○○ 에게 은행 지점 구좌 의 예금

(법정상속인은 아니지만, 가사 간병 등 도움을 받음. 기여분으로 상속하고 싶음)

4. ○○○ 에게 회사의 주식 주

5. ○○○ 에게 예금 구좌와 순금 10kg

서 기 년 월 일

주소 :

유언자 ○○○ 인

자필, 날짜, 서명, 주소, 도장, 누구에게 무엇을 상속시킬지 알 수 있도록 쓰고, 봉투에 넣어 확실히 봉인합니다. 봉투의 겉면에 「유언장」이라고 쓰고, 뒷면에 자필로 이름을 써 보관합니다. 그렇게 해두면 본인의 사후, 가정재판소에서 봉인이 열릴때에 법적인 효력을 갖게 됩니다.

*** 공정증서에 의한 유언**은 유언자가 증인 2명과 공증인(변호사) 앞에 유언내용을 말하고 이를 필기하여 유언자와 증인이 서명 날인함으로써 그 정확함을 승인(공정증서작성)하는 방식입니다. 또한 공증사무소에서 유언서 원본을 20년간 보존하기 때문에 위·변조 또는 은닉될 위험이 없으며, 다만 공증인에게 소정의 비용(기준시가 1억의 경우 약18만원 - 300만원을 초과못함)을 지불해야 합니다.

공정증서유언은 별도의 가정법원의 검인절차 없이 유언공정증서만으로 유언집행이 가능하기 때문에 최근 가장 많이 이용되고 있는 방식입니다.

Chapter 08 후견인

* 후견인 제도

후견인 제도에 대해 알고 있습니까?	
네	아니요

※ 후견인제도는 자신의 판단능력이 상실될 경우를 대비하며 상속될 재산을 보호하기 위한 법정 대리인 제도입니다.(=유언후견인)

법정후견인제도를 이용하겠습니까?	
네	아니요
지정후견인제도를 이용하시겠습니까?	
네	아니요
지정후견인제도를 이용할 경우, 대리인으로 정할 사람이 있습니까?	
네	아니요
대리인 성명	

※ 법정후견인제도는 법률의 규정에 의한 후견인제도입니다. 청구에 의해 법원이 선임한 후견인이 선임됩니다.

※ 임의후견인제도는 본인이 충분한 판단능력을 가지고 있는 동안 자신의 대리인이 되어줄 사람과 미리 계약을 하고, 판단능력이 상실되었을 때 사무를 처리하는 제도입니다.

기타 기재사항이 있으면 작성하세요.

Chapter 09 애완동물

이름			
종별	(개 · 고양이 · 새 · 어류 · 기타 _____) 종류		
생년월일		성별	암 · 수
혈통서유무	<input type="checkbox"/> 유 / <input type="checkbox"/> 무		
피임 · 거세수술	<input type="checkbox"/> 유 / <input type="checkbox"/> 무		
접종된 예방접종			
먹이	평상시 먹이		
	좋아하는 먹이		
	싫어하는 먹이		
담당 수의사			
동물병원명		의사이름 :	
주소 · 연락처			
반려동물보험	보험회사:	연락처 :	
	계약내용:		
사육시 주의사항			
먹이횟수		산책횟수	
특이한 버릇 등 주의사항			
만약의 경우가 발생시			
가족의 일원으로 인식해 주기 바라며, 돌봐줄 사람의 연락처 등			
애완동물이 수명이 다했을 경우			
희망하는 장례방법, 관련업체 연락처 등			

Chapter 09 휴대폰 · 회원서비스 · SNS정보관리 등

휴대폰			
통신회사명		휴대폰 번호	
구매처		계약자명	
해약시 연락처 (고객센터)			
기타 부탁하고 싶은 내용			
컴퓨터 · 인터넷 통신회사			
컴퓨터제조사 · 모델명		노트북 · 데스크탑컴퓨터 · 태블릿PC	
고객센터 전화번호			
통신회사		계약자명	
해약시 연락처 (고객센터)			
유지보수 계약사항			
기타 부탁하고 싶은 내용			

기타 회원서비스 / SNS 회원 정보			
이용서비스 · 사이트명			
회원번호		회원 ID	
등록메일주소			
기타(URL이나 회원카드의 보관장소, 비밀번호 재발급에 필요한 정보 등)			
이용서비스 · 사이트명			
회원번호		회원 ID	
등록메일주소			
기타(URL이나 회원카드의 보관장소, 비밀번호 재발급에 필요한 정보 등)			
이용서비스 · 사이트명			
회원번호		회원 ID	
등록메일주소			
기타(URL이나 회원카드의 보관장소, 비밀번호 재발급에 필요한 정보 등)			
이용서비스 · 사이트명			
회원번호		회원 ID	
등록메일주소			
기타(URL이나 회원카드의 보관장소, 비밀번호 재발급에 필요한 정보 등)			

Chapter 09 유품분배 및 정리

유품의 분배			
품명		보관장소	
받을사람		연락처	
기타			
품명		보관장소	
받을사람		연락처	
기타			
품명		보관장소	
받을사람		연락처	
기타			
품명		보관장소	
받을사람		연락처	
기타			
품명		보관장소	
받을사람		연락처	
기타			

유품의 정리		
<input type="checkbox"/> 모든유품의 폐기처분 <input type="checkbox"/> 사용가능한 것은 재활용 및 기부 <input type="checkbox"/> 가족의 판단에 따름		
유품별 처리방법		
품 명		보관장소
희망처리방법		
품 명		보관장소
희망처리방법		
품 명		보관장소
희망처리방법		
품 명		보관장소
희망처리방법		
품 명		보관장소
희망처리방법		
품 명		보관장소
희망처리방법		
품 명		보관장소
희망처리방법		

Chapter 09 연락처

만일의 경우가 발생했을 경우 연락처로 이용합니다.

친척관계			
이름		본인과의 관계	
주소			
전화번호		E-Mail	
입원시 연락	<input type="checkbox"/> 연락한다 / <input type="checkbox"/> 연락하지 않는다 / <input type="checkbox"/> 상관없다		
장례시 연락	<input type="checkbox"/> 연락한다 / <input type="checkbox"/> 연락하지 않는다 / <input type="checkbox"/> 장례식 이후에 알린다 / <input type="checkbox"/> 상관없다		
메 모			
이름		본인과의 관계	
주소			
전화번호		E-Mail	
입원시 연락	<input type="checkbox"/> 연락한다 / <input type="checkbox"/> 연락하지 않는다 / <input type="checkbox"/> 상관없다		
장례시 연락	<input type="checkbox"/> 연락한다 / <input type="checkbox"/> 연락하지 않는다 / <input type="checkbox"/> 장례식 이후에 알린다 / <input type="checkbox"/> 상관없다		
메 모			

지인 · 친구관계			
이름		본인과의 관계	
주소			
전화번호		E-Mail	
입원시 연락	<input type="checkbox"/> 연락한다 / <input type="checkbox"/> 연락하지 않는다 / <input type="checkbox"/> 상관없다		
장례시 연락	<input type="checkbox"/> 연락한다 / <input type="checkbox"/> 연락하지 않는다 / <input type="checkbox"/> 장례식 이후에 알린다 / <input type="checkbox"/> 상관없다		
메 모			
이름		본인과의 관계	
주소			
전화번호		E-Mail	
입원시 연락	<input type="checkbox"/> 연락한다 / <input type="checkbox"/> 연락하지 않는다 / <input type="checkbox"/> 상관없다		
장례시 연락	<input type="checkbox"/> 연락한다 / <input type="checkbox"/> 연락하지 않는다 / <input type="checkbox"/> 장례식 이후에 알린다 / <input type="checkbox"/> 상관없다		
메 모			

Chapter 10 전할 메시지

* _____ 에게

www.ending.co.kr

* 상업적인 용도로 도용·카피하지 말아주세요.

* 내용수정, 제안 및 문의는 아래 메일을 이용해 주시기 바랍니다.

davico@naver.com