

중2 내신대비
천재(이재영) 3과 - 기본편(본문)



올바른선생님연합 중등부

중2 내신대비 천재(이재영) 3과 - 기본편(본문)

어휘 테스트 문제지(뜻 적기)

	단 어	뜻		단 어	뜻
1	following		26	problem	
2	less		27	sleepy	
3	regular		28	fall asleep	
4	store		29	actually	
5	extra		30	stay up late	
6	loss		31	easily	
7	cause		32	watch	
8	gain		33	try	
9	hormone		34	boring	
10	balance		35	hurry	
11	fat		36	catch	
12	count		37	practice	
13	helpful		38	interesting	
14	fall asleep		39	story	
15	sleepy		40	happen	
16	awake		41	focus	
17	delicious		42	at least	
18	be good for		43	soundly	
19	almost		44	enough	
20	take a walk		45	weak	
21	shoulder		46	hardly	
22	hurt		47	sound	
23	try on		48	use	
24	gain		49	taste	
25	lose weight		50	Let's say ...	

중2 내신대비 천재(이재영) 3과 - 기본편(본문)

어휘 테스트 문제지(철자 적기)

	단 어	뜻		단 어	뜻
1		다음의	26		문제
2		더 적은, 더 적게	27		졸린
3		규칙적인	28		잠들다
4		저장하다	29		사실은
5		여분의	30		늦게까지 자지 않고 있다
6		부족, 손실	31		쉽게
7		야기하다	32		보다
8		증가	33		노력하다, 시도하다
9		호르몬	34		지루한
10		균형	35		서두르다
11		지방	36		(기차 등을) 잡아타다
12		세다	37		연습하다
13		도움이 되는	38		재미있는
14		잠들다	39		이야기
15		졸린	40		일어나다, 발생하다
16		깨어 있는	41		집중하다
17		맛있는	42		최소한
18		...에 좋다	43		깊이, 끈히
19		거의	44		충분한
20		산책하다	45		약한
21		어깨	46		거의 ... 않다
22		아프다, 다치게 하다	47		...하게 들리다, ...하게 생각되다
23		입어 보다, 신어 보다	48		이용하다
24		얻다	49		맛
25		체중을 줄이다, 살을 빼다	50		...이라고 가정해 보자.

중2 내신대비 천재(이재영) 3과 - 기본편(본문)

어휘 테스트 정답지

	단 어	뜻		단 어	뜻
1	following	다음의	26	problem	문제
2	less	더 적은, 더 적게	27	sleepy	졸린
3	regular	규칙적인	28	fall asleep	잠들다
4	store	저장하다	29	actually	사실은
5	extra	여분의	30	stay up late	늦게까지 자지 않고 있다
6	loss	부족, 손실	31	easily	쉽게
7	cause	야기하다	32	watch	보다
8	gain	증가	33	try	노력하다, 시도하다
9	hormone	호르몬	34	boring	지루한
10	balance	균형	35	hurry	서두르다
11	fat	지방	36	catch	(기차 등을) 잡아타다
12	count	세다	37	practice	연습하다
13	helpful	도움이 되는	38	interesting	재미있는
14	fall asleep	잠들다	39	story	이야기
15	sleepy	졸린	40	happen	일어나다, 발생하다
16	awake	깨어 있는	41	focus	집중하다
17	delicious	맛있는	42	at least	최소한
18	be good for	...에 좋다	43	soundly	깊이, 곤히
19	almost	거의	44	enough	충분한
20	take a walk	산책하다	45	weak	약한
21	shoulder	어깨	46	hardly	거의 ... 않다
22	hurt	아프다, 다치게 하다	47	sound	...하게 들리다, ...하게 생각되다
23	try on	입어 보다, 신어 보다	48	use	이용하다
24	gain	얻다	49	taste	맛
25	lose weight	체중을 줄이다, 살을 빼다	50	Let's say이라고 가정해 보자.

중2 내신대비 천재(이재영) 3과 - 기본편(본문)

본문 한줄 해석

1. Getting a good night's sleep is important for our health.

밤에 잘 자는 것은 우리의 건강에 중요하다.

2. What is a good night's sleep?

밤에 잘 자는 것은 무엇인가?

3. Many people don't know about it.

많은 사람들은 그것에 대해 알지 못한다.

4. Let's read the following questions and answers and get some ideas.

다음 문답들을 읽고 몇 가지 아이디어를 얻어 보자.

5. If I sleep more on the weekend, do I need less sleep on Monday?

만약 제가 주말에 잠을 더 많이 자면, 월요일에는 잠을 더 적게 자도 되나요?

6. No. Your body needs regular sleep because it can't store extra sleep.

아닙니다. 당신의 몸은 여분의 잠을 저장할 수 없기 때문에 규칙적인 잠을 필요로 합니다.

7. Let's say you usually sleep for 8 hours a day.

당신이 대개 하루에 8시간 동안 잔다고 가정해 봅시다.

8. You slept for 12 hours yesterday.

당신은 어제 12시간 동안 잤습니다.

9. Today, you still need to sleep for 8 hours, not 4 hours.

오늘 당신은 여전히 4시간이 아닌 8시간 동안 잘 필요가 있습니다.

10. Does sleep loss cause weight loss?

수면 부족이 체중 감량을 일으키나요?

11. No. Many people think that sleep loss causes weight loss.

아닙니다. 많은 사람들은 수면 부족이 체중 감량을 일으킨다고 생각합니다.

12. But it usually causes weight gain.

하지만 그것은 대개 체중 증가를 일으킵니다.

13. If you don't get enough sleep, your body loses its hormone balance.

만약 당신이 충분한 수면을 취하지 않으면, 당신의 몸은 호르몬 균형을 잃게 됩니다.

14. Because of that, your body will store more fat.

그것 때문에 당신의 몸은 더 많은 지방을 저장할 것입니다.

15. You will also want to eat more.

당신은 또한 더 많이 먹고 싶어 할 것입니다.

16. So you can gain weight.

따라서 당신은 체중이 증가할 수 있습니다.

17. Is counting sheep helpful if I can't fall

중2 내신대비 천재(이재영) 3과 - 기본편(본문)

asleep?

만약 제가 잠들지 못한다면 양을 세는 것이 도움이 되나요?

18. Yes. If you can't fall asleep easily, do something boring.

네. 만약 당신이 쉽게 잠들지 못한다면, 따분한 것을 하세요.

19. It will make you sleepy.

그것은 당신을 졸리게 만들 것입니다.

20. Here are some more tips for you:

여기 당신을 위한 좀 더 많은 조언이 있습니다.

21. Go to bed at the same time every night.

매일 밤 같은 시각에 잠자리에 드세요.

22. Don't drink coffee before going to bed.

잠자리에 들기 전에 커피를 마시지 마세요.

23. Keep your room dark.

당신의 방을 어둡게 유지하세요.

24. Say good night to the phone, the computer, and the TV.

전화기, 컴퓨터, 그리고 TV에게 작별 인사를 하세요.

25. Playing games or watching TV before going to bed can keep you awake.

잠자리에 들기 전에 게임을 하거나 TV를 보는 것은 당신을 깨어 있게 할 수 있습니다.

중2 내신대비 천재(이재영) 3과 - 기본편(본문)

본문 영어로 적기

01. 밤에 잘 자는 것은 우리의 건강에 중요하다.

02. 밤에 잘 자는 것은 무엇인가?

03. 많은 사람들은 그것에 대해 알지 못한다.

04. 다음 문답들을 읽고 몇 가지 아이디어를 얻어 보자.

05. 만약 제가 주말에 잠을 더 많이 자면, 월요일에는 잠을 더 적게 자도 되나요?

06. 아닙니다. 당신의 몸은 여분의 잠을 저장할 수 없기 때문에 규칙적인 잠을 필요로 합니다.

07. 당신이 대개 하루에 8시간 동안 잔다고 가정해 봅시다.

중2 내신대비 천재(이재영) 3과 - 기본편(본문)

08. 당신은 어제 12시간 동안 잤습니다.
09. 오늘 당신은 여전히 4시간이 아닌 8시간 동안 잘 필요가 있습니다.
10. 수면 부족이 체중 감량을 일으키나요?
11. 아닙니다. 많은 사람들은 수면 부족이 체중 감량을 일으킨다고 생각합니다.
12. 하지만 그것은 대개 체중 증가를 일으킵니다.
13. 만약 당신이 충분한 수면을 취하지 않으면, 당신의 몸은 호르몬 균형을 잃게 됩니다.
14. 그것 때문에 당신의 몸은 더 많은 지방을 저장할 것입니다.
15. 당신은 또한 더 많이 먹고 싶어 할 것입니다.

중2 내신대비 천재(이재영) 3과 - 기본편(본문)

16. 따라서 당신은 체중이 증가할 수 있습니다.

17. 만약 제가 잠들지 못한다면 양을 세는 것이 도움이 되나요?

18. 네. 만약 당신이 쉽게 잠들지 못한다면, 따분한 것을 하세요.

19. 그것은 당신을 졸리게 만들 것입니다.

20. 여기 당신을 위한 좀 더 많은 조언이 있습니다.

21. 매일 밤 같은 시각에 잠자리에 드세요.

22. 잠자리에 들기 전에 커피를 마시지 마세요.

23. 당신의 방을 어둡게 유지하세요.

중2 내신대비 천재(이재영) 3과 - 기본편(본문)

24. 전화기, 컴퓨터, 그리고 TV에게 작별 인사를 하세요.

25. 잠자리에 들기 전에 게임을 하거나 TV를 보는 것은 당신을 깨어 있게 할 수 있습니다.

중2 내신대비 천재(이재영) 3과 - 기본편(본문)

본문 순서 배열하기

1. 밤에 잘 자는 것은 우리의 건강에 중요하다.
(is / health / getting/ a / our / good / night's / sleep / for / important).

2. 밤에 잘 자는 것은 무엇인가?
(sleep / good / night's / is / a / what)?

3. 많은 사람들은 그것에 대해 알지 못한다.
(about / don't / people / it / know / many).

4. 다음 문답들을 읽고 몇 가지 아이디어를 얻어 보자.
(let's / the / answers / read / and / get / and / following / some / questions / ideas).

5. 만약 제가 주말에 잠을 더 많이 자면, 월요일에 는 잠을 더 적게 자도 되나요?
(if / on / I / more / weekend / sleep / the), (on / need / do / less / I / Monday / sleep)?

6. 아닙니다. 당신의 몸은 여분의 잠을 저장할 수 없기 때문에 규칙적인 잠을 필요로 합니다.
No. (sleep / body / store / regular / can't / sleep / extra / needs / it / because / your).

7. 당신이 대개 하루에 8시간 동안 잔다고 가정해 봅시다.
(you / usually / a / day / for / say / 8 hours / let's / sleep).

8. 당신은 어제 12시간 동안 잤습니다.
(for / slept / yesterday / 12 hours / you).

9. 오늘 당신은 여전히 4시간이 아닌 8시간 동안 잘 필요가 있습니다.
Today, (you / 4 hours / 8 hours, / need / for / still / sleep / to / not).

10. 수면 부족이 체중 감량을 일으키나요?
(weight / loss / sleep / cause / loss / does)?

중2 내신대비 천재(이재영) 3과 - 기본편(본문)

11. 아닙니다. 많은 사람들은 수면 부족이 체중 감량을 일으킨다고 생각합니다.

No. (loss / loss / think / many / weight / people / causes / sleep / that).

12. 하지만 그것은 대개 체중 증가를 일으킵니다. (but / it / weight / gain / usually / causes).

13. 만약 당신이 충분한 수면을 취하지 않으면, 당신의 몸은 호르몬 균형을 잃게 됩니다.

(get / if / enough / sleep / don't / you), (balance / its / body / your / hormone / loses).

14. 그것 때문에 당신의 몸은 더 많은 지방을 저장할 것입니다.

(body / fat / more / store / that, / because / your / will / of).

15. 당신은 또한 더 많이 먹고 싶어 할 것입니다. (to / will / more / want / you / also / eat).

16. 따라서 당신은 체중이 증가할 수 있습니다. (so / can / gain / weight / you).

17. 만약 제가 잠들지 못한다면 양을 세는 것이 도움이 되나요?

(counting / is / can't / fall / asleep / if / I / sheep / helpful)?

18. 네. 만약 당신이 쉽게 잠들지 못한다면, 따분한 것을 하세요.

Yes. (easily, / do / asleep / you / can't / fall / boring/ something / if).

19. 그것은 당신을 졸리게 만들 것입니다.

(it / you / make / will / sleepy).

중2 내신대비 천재(이재영) 3과 - 기본편(본문)

20. 여기 당신을 위한 좀 더 많은 조언이 있습니다.

(you / more / for / here / tips / are / some):

21. 매일 밤 같은 시각에 잠자리에 드세요.

(to / go / the / every / time / at / night / bed / same).

22. 잠자리에 들기 전에 커피를 마시지 마세요.

(bed / going / coffee / to / don't / before / drink).

23. 당신의 방을 어둡게 유지하세요.

(keep / room / your / dark).

24. 전화기, 컴퓨터, 그리고 TV에게 작별 인사를 하세요.

(to / the / say / TV / night / computer, / the / the / and / phone, / good).

25. 잠자리에 들기 전에 게임을 하거나 TV를 보는 것은 당신을 깨어 있게 할 수 있습니다.

(before / playing / awake / or / TV / you / watching / going / keep / to / can / games / bed).

중2 내신대비 천재(이재영) 3과 - 기본편(본문)

본문 어법 및 어휘 양자택일

중2 내신대비 천재(이재영) 3과 - 기본편(본문)

본문 빈칸 채우기

A Good Night ____¹⁾ a Good Day

____²⁾ a good night's sleep is _____ ____³⁾ our health. ____⁴⁾ is a good night's sleep? ____⁵⁾ people don't know ____⁶⁾ it. Let's ____⁷⁾ the following questions ____⁸⁾ answers and ____⁹⁾ some ideas.

Q. ____¹⁰⁾ I sleep ____¹¹⁾ on the weekend, do I need ____¹²⁾ sleep on Monday?

No. Your body needs regular sleep _____
_13) it can't ____¹⁴⁾ extra sleep. Let's ____
_15) you _____¹⁶⁾ sleep for 8 hours a day.
You ____¹⁷⁾ for 12 hours yesterday. Today,
you ____¹⁸⁾ need ____ ____¹⁹⁾ for 8
hours, not 4 hours.

Q. ____²⁰⁾ sleep loss ____²¹⁾ weight loss?

No. ____²²⁾ people think ____²³⁾ sleep loss causes weight loss. ____²⁴⁾ it _____²⁵⁾ causes weight gain. ____²⁶⁾ you don't ____²⁷⁾ enough sleep, your body loses its hormone balance. _____ ____²⁸⁾ that, your body _____²⁹⁾ more fat. You will also want ____ ____³⁰⁾ more. ____³¹⁾ you can ____³²⁾ weight.

Q. Is counting sheep helpful ____³³⁾ I can't ____³⁴⁾ asleep?

Yes. ____³⁵⁾ you _____ ____³⁶⁾ asleep easily, ____³⁷⁾ something boring. It will ____³⁸⁾ you sleepy.

중2 내신대비 천재(이재영) 3과 - 기본편(본문)

Here are some _____³⁹⁾ tips for you:

- Go to bed _____⁴⁰⁾ every night.
- Don't _____⁴¹⁾ coffee _____⁴²⁾ going to bed.
- _____⁴³⁾ your room dark.
- _____⁴⁴⁾ good night to the phone, the computer, _____⁴⁵⁾ the TV. _____⁴⁶⁾ games _____⁴⁷⁾ watching TV _____⁴⁸⁾ going to bed can _____⁴⁹⁾ you awake.

중2 내신대비 천재(이재영) 3과 - 기본편(본문)

- 1) for
- 2) Getting
- 3) important for
- 4) What
- 5) Many
- 6) about
- 7) read
- 8) and
- 9) get
- 10) If
- 11) more
- 12) less
- 13) because
- 14) store
- 15) say
- 16) usually
- 17) slept
- 18) still
- 19) to sleep
- 20) Does
- 21) cause
- 22) Many
- 23) that
- 24) But
- 25) usually
- 26) If
- 27) get
- 28) Because of
- 29) will store
- 30) to eat
- 31) So
- 32) gain
- 33) if
- 34) fall
- 35) If
- 36) can't fall
- 37) do
- 38) make
- 39) more
- 40) at the same time
- 41) drink
- 42) before
- 43) Keep
- 44) Say
- 45) and
- 46) Playing
- 47) or
- 48) before
- 49) keep