



# 자기주도학습 10계명

명확한 목표와 꿈을 가져라.

↳ 목표성적,미래직업 등 ㄱ

나의 목표와 꿈에 맞는 미래비전을 상상하고 구체화하라.

↳ 성적,직업,대학,미래일기 등을 스크랩관리 ㄱ

현재의 학습습관을 정확하게 점검하고 진단하라.

교과서를 중심으로 매일 반복,복습하라.

읽기와 쓰기학습을 매일 반복하라.

매주,매월 체크리스트로 피드백활동을 실행하라.

↳ 시간표작성,스케줄관리 ㄱ

운동,독서,등산 등 한계 극복을 위한 정신적,육체적 활동을 강화하라.

↳ 끈기와 인내없이 이를 수 있는 건 없다. ㄱ

취미활동,교우활동 등 학습외 활동을 정기적으로 실행하라.

↳ 심리안정에 가장 효과적 ㄱ

나의 학습멘토,부모님과 끊임없이 적극적으로 소통하라.

부족한 부분은 학습,진로컨설팅을 받아서 훈련하라.

☆ 자기주도학습전략을 위한 5단계 지침 🌐

- ↳ 1단계 : 왜 공부를 하는지 그 이유부터 진지하게 생각해보자. ㄱ
- ↳ 2단계 : 스스로 이를 수 있는 목표를 아주 구체적으로 세워라. ㄱ
- ↳ 3단계 : 셀프 다이어리를 통해 스스로의 시간표를 분석하라. ㄱ
- ↳ 4단계 : 평가는 스스로 내리고, 그에 맞는 칭찬과 별도 스스로 내린다. ㄱ
- ↳ 5단계 : 성공의 경험을 되살려 자신감을 일깨운다. ㄱ



☆ PDF변환파일을 프린트하여 자녀와 의견을 공유해 보세요!

Title	자기주도학습 10계명	Author	User	Date	2014-04-14
File	S10_자기주도학습_10계명(1).twdx	Company			