

양손 잘 쓰는 아이! 어떻게 키울 수 있을까요?

- 부모교육 Q&A 첫 번째

일반적으로 양쪽 손을 다 사용할 수 있는 아이는 한쪽 손을 사용하는 아이보다 유능합니다. 사실 한쪽 손의 동작이 미숙하다면 다른 쪽 뇌의 이상과 연관이 있는 경우도 있으니 잘 살펴야 합니다. 양쪽 뇌를 발달 시키기 위한 양손 놀이를 강조하는 교육이 관심을 받고 있지만 두뇌 발달은 양손 놀이를 한다고 해서 되는 것이 아닙니다. **다양한 신체 자극과 놀이가 아이의 호기심을 자극하고 뇌에 자극을 주어야만 가능합니다.**



■ 상상력과 창의력을 담당하는 우뇌 발달을 위한 놀이

1. **신체 왼쪽을 많이 사용하게 하자** : 왼쪽의 감각은 우뇌로 가기 때문에 왼손으로 양치질하기, 전화 받기, 머리 빗기, 왼발로 공차기를 자주 시도하게 하는 것이 좋습니다.
2. **시선이 왼쪽으로 향하도록 하자** : 장난감을 왼쪽에 배치해 시선이 왼쪽을 향하도록 하는 것이 좋습니다. 그림책도 왼쪽에 두어 책장을 쥐거나 넘길 때 왼쪽 손을 많이 사용하도록 합니다.

3. 손놀림 놀이를 할 때 클래식 음악을 자주 들려주자 : 안정된 소리 파장이 우뇌와 관련된 시신경을 자극합니다.

■ 분석력과 논리력을 담당하는 좌뇌 발달을 위한 놀이

1. 반복이 필요한 손놀림 놀이를 시키자 : 아는 것을 토대로 반복하면서 복잡한 것을 단순화해서 쉽게 문제를 해결할 수 있습니다. 밑그림 색칠하거나 섬세한 그림을 가위로 오리기 등 반복과 숙련된 경험이 요구되는 손놀림 놀이를 많이 시키는 것이 좋습니다.

2. 블록 쌓기를 하자 : 시간 개념 및 분석 기능이 부족한 아이들에게 순차적인 개념을 길러줄 수 있습니다.

- 머리가 좋아지는 창의력 오감육아. 김영훈. 이다미디어. 2015

자료 출처 : 짐보리 교육 연구소 제공