

# 스트레스를 없애기 위한 힐링 코드

힐링 코드는 산만하거나 방해받지 않고 충분히 이완된 상태에서 시행할 수 있는 조용한 개인적인 공간에서 하는 것이 좋습니다. 양손의 다섯 손가락 끝을 아래 그림에 표시된 부위에 피부에서 5~7cm 떨어지게 하여 조준합니다. 순서는 다음과 같습니다.

콧등 30초



후골 30초



턱 30초



관자놀이 30초



최소 6분 동안 위 순서대로 돌아가면서 시행합니다. 이렇게 하루에 3회를 시행합니다. 처음에는 하루에 한번으로 시작했다가 필요한 만큼 횟수를 늘려갈 수 있습니다.

**기도문:** ① 알거나 감춰진 부정적인 이미지, 잘못된 신념 그리고 세포차원과 유전으로 내려오는 기억들 때문에 야기되는 저의 모든 신체적인 문제들을 가장 높고 위대하신 하나님의 사랑과 생명과 빛으로 저를 가득 채움으로 발견하시고 드러내시고 치유해주세요.

또한, 하나님께서 제가 가장 좋은 상태에 다다를 수 있도록 적절한 속도로 이 치유의 효과를 최대화해주시고, 하나님이 만들어주신 원래의 모습대로 모든 것을 회복시켜주소서.

② 알거나 알지 못하는 부정적인 이미지, 건강하지 못한 믿음, 파괴적인 세포 기억 그리고 \_\_\_\_\_와 관련한 모든 신체 문제를 발견하고 드러내서 하나님의 빛, 생명, 사랑으로 나를 가득 채워 치유하기를 기도합니다. 또한, 이 치유의 효과가 백 배 이상 확대되기를 기도합니다.