



부부를 세워가는 대화의 기술

에머슨 에거리치 지음 | 최광수 옮김 | 456쪽 | 15,000원 | ISBN 978-89-421-0287-7

주문문의 : 김재준 간사 010-7238-9942 · 이성진 간사 010-6479-7354

작성자 : 신현정 간사

차례 || 추천사 | 감사의 글 | 이 책을 최대한 활용하려면 | 서론 _부부 사이에 나누는 대화가 정말 중요한가 || 1부 책 속 작은 책 | 1장 “사랑과 존경”의 핵심 개념 || 2부 더 나은 의사소통을 위한 세 가지 중요한 사실 | 2장 결혼생활, 말도 많고 탈도 많은 입이 문제다 | 3장 틀린 게 아니라 서로 다를 뿐이다 | 4장 당신은 배우자가 품은 선의를 신뢰하는가 || 3부 악성 사이클 _의사소통을 방해하는 잔인한 적군 | 5장 암호를 해독하라, 악성 사이클에서 벗어날 것이다 | 6장 “아악! 당신은 지금 내 공기호스를 밟고 있어요!” | 7장 용서 _악성 사이클에서 벗어나는 최고의 수단 || 4부 활력 사이클 _배우자의 욕구를 만족시켜 더 원활히 의사소통하기 | 8장 활력 사이클에서 윈-윈 의사소통을 즐기라 | 9장 남편 말을 해독하라, 그리고 C-H-A-I-R-S를 활용하라 | 10장 아내 말을 해독하라, 그리고 C-O-U-P-L-E을 활용하라 | 11장 일상에서 만나는 작은 어려움 | 12장 의사소통의 소소한 어려움 || 5부 상급 사이클 _무조건적 차원의 의사소통 | 13장 뜨겁든, 차갑든, 미지근하든 모든 부부에게 필요한 상급 사이클 | 14장 예수님의 대화법 1부 _사랑과 존경으로 대화하기 | 15장 예수님의 대화법 2부 _사랑하고 존경하려면 참되고 격려하며 용서하는 말을 하라 | 16장 예수님의 대화법 3부 _사랑하고 존경하려면 감사하고 성경적이며 신실하라 || 결론 _언제든지 하나님을 신뢰하라 || 부록 1 작은 불만으로 생긴 고질적인 악성 사이클에서 탈출하는 방법 | 부록2 심각한 3A 문제를 용서하면서 배우자의 잘못 지적하기 | 부록3 아내에게 사랑의 쪽지를 보내거나 “사랑해”라고 말하기 | 부록4 분명히 하기 위해 피드백 사용하기 | 부록 5 배우자에게 점수를 매겨가면서 조건 없이 사랑하고 존경할 수는 없다 | 부록6 시련의 시간에 드리는 기도

저자소개 || 에머슨 에거리치 | 남녀 관계에서 경험하는 기쁨과 고민에 관심을 갖게 되면서 1999년 사랑과 존경 집회를 시작하였다. 이스트랜스 트리니티 교회 수석 목사였으며 지금은 포커스 온 더 패밀리(Focus on the Family)와 협력하여 건강한 결혼생활을 세우는 데 온전히 헌신하고 있다.

에거리치 박사는 휘튼대학 커뮤니케이션 석사, 듀부크대학 신학원 석사, 미시간 주립대학 아동 및 가족 생태학 박사 과정을 마쳤다. 그가 쓴 베스트셀러 「그 여자가 간절히 바라는 사랑, 그 남자가 진심으로 원하는 존경」(사랑플러스)은 2005년 "골드메달리언"과 "올해의 책"을 수상했다.

현재 아내 사라와 함께 그랜드래피즈에 살고 있으며 사랑과 존경 사역 회장으로 활동하고 있다.

“너희도 각각 자기의 아내 사랑하기를 자신같이 하고 아내도 자기 남편을 존경하라”(엡 5:33).

에머슨은 결혼생활에서 겪을 수 있는 세 가지 사이클이 있다고 설명한다. 악성 사이클과 활력 사이클, 그리고 상급 사이클이다. 배우자가 보내는 메시지의 참뜻을 오해하고 갈등을 일으키게 되는 악성 사이클에서 벗어나 활력 사이클로 가기 위해서 아내는 남편의 욕구를, 남편은 아내의 욕구를 채워줄 수 있어야 한다. 에머슨은 남편에게 있는 욕구를 C-H-A-I-R-S(Conquest[정복], Hierarchy[계급], Authority[권위], Insight[통찰], Relationship[유대], Sexuality[성욕]), 아내에게 있는 욕구를 C-O-U-P-L-E(Closeness[친밀감], Openness[솔직함], Understanding[이해심], Peacemaking[평화], Loyalty[충성], Esteem[존중])로 요약한다. 그러나 이 책이 가장 말하고 싶은 사이클은 배우자가 자신이 바라는 욕구를 채워주지 않더라도 무조건 사랑하고 존경하는 상급 사이클과, 부부가 의사소통하는 데 가장 필요하고도 선한 본보기인 예수님의 대화법이다. 사랑이라는 공기호스로 숨 쉬는 아내와 존경이라는 공기호스로 숨 쉬는 남편이 서로 상대방의 공기호스를 밟지 않으려면, 상대방 처지에서 말하고 듣는 훈련이 필요하다. 그래서 에머슨은 결혼생활에서 경험한 사건을 생생하게 묘사할 뿐 아니라 다양한 사연을 소개하여 실제로 어떻게 의사소통을 해야 하는지 보여준다. 그리고 예수님은 어떻게 이야기하시는지 보여주어 부부 사이에 성경적으로 올바르게 행해야 할 의사소통 모델을 제시한다.

“상급 사이클은 아내가 얼마나 존경하는지와 관계없이 아내를 사랑하는 남편을 하나님이 기뻐하신다는 것이다. 남편이 얼마나 사랑하는지와 관계없이 남편을 존경하는 아내도 하나님이 기뻐하신다. 그리스도를 향한 사랑과 경외로 배우자를 사랑하고 존경하는 사람에게 하나님이 상급을 주신다. 즉 이들의 행동 동기는 바로 예수 그리스도다.”

_본문 중에서