

## 우리 아이 성공의 비밀, 인성 『학부모 인성 코칭 교실』 수강생 모집



양재1동 자치회관에서 우리 동 학부모님들을 위해 40년 전통의 인성교육 전문기관인 사단법인 한국인성교육협회와 함께 [학부모 인성 코칭 교실]을 준비하였습니다. 자녀를 양육하며 인성에 기반한 교육 철학을 세우실 수 있도록 내실 있는 교육프로그램을 준비하였으니 학부모님들의 많은 참여 바랍니다.

### - 『학부모 인성 코칭 교실』 수강생 모집 -

- 기간 : 7월 31일~8월 21일 [4주]
- 일시/장소 : 매주 목요일 10시~12시 [2시간] / 양재1동주민센터 3층
- 대상 : 학부모 50여명
- 교육기관 : 사단법인 한국인성교육협회
- 접수기간 : 2014.7.9(수)~30(수)     접수방법 : 선착순 방문접수
- 참가비 : 2만원                             문의 : 양재1동주민센터 02) 2155-7887
- 교육 내용

차시	주제	내용
1차시 7/31(목)	뿌리가 깊은 인성 중심의 삶	가) 인성에 대해 이해하고 인성교육의 필요성을 인지한다. 나) 인성 중심의 삶에 대해 알아보고 자녀 양육에 있어 자신의 태도와 기준을 설정한다.
2차시 8/7(목)	엄마의 건강한 인성이 자녀를 이끈다.	가) 스트레스의 원인을 파악하고 스트레스 해결 방법에 대해 논의한다. 나) 분노와 화를 조절하는 방법을 익히고 생활에서 적용해보기 위해 체험하고 실습한다.
3차시 8/14(목)	이해한다는 것은 모든 것을 이해한다는 것	가) '미운 오리 새끼'의 내용을 통해 자녀들의 올바른 인성을 갖고 살아가는데 불편해 하는 마음에 대해 이야기를 나눈다. 나) 방어기제를 중심으로 자녀들의 밑마음을 알아본다. 다) 부모와 자녀들의 의사소통 유형을 파악하고 그 어울림에 대해 알아본다.
4차시 8/21(목)	사랑하는 마음의 참된 메세지	가) 자녀들이 사용하는 방어기제 유형에 따른 인성 지도법에 대해 이야기를 나눈다. 나) DISC검사를 통해 자녀들을 돌보고 품는 법을 안다. 다) 100일 버킷리스트를 작성하며 자녀 인성 지도법에 대해 알아본다.