



이름

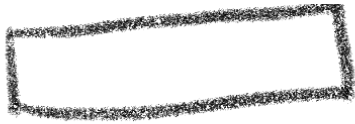


컬러 몬스터처럼 지금 나의 모습을 색으로 표현해 봅시다.

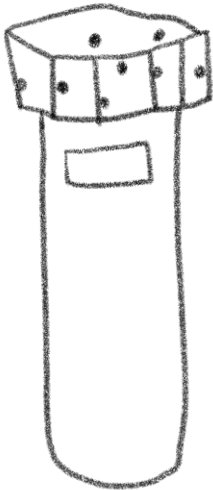
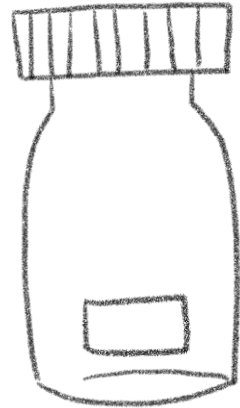
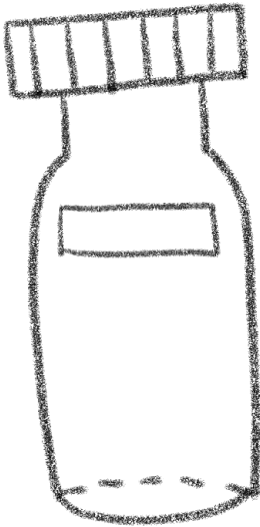
꼭 컬러 몬스터 책에 나오는 책과 같은 색이 아니어도 괜찮아요. 내 마음대로 마음껏 표현해 봅시다.

색, 모양, 굵기, 모두 내 마음대로 표현해 봐요!





의 감정을 정리해 보면!



더 분류하고 싶으면 병을 더 그려요!



내 안에 있는 감정을 분류해서 정리해 봅시다.

책에 나오는 것처럼 기쁨/슬픔/화/무서움/평온함 으로 해도 좋고, 내가 원하는 방식으로 분류해도 좋아요.

병에 이름표에 어떤 감정으로 분류했는지 써 봅시다.





의 매일 감정



매일 매일의 감정을 표현해 봅시다. 매일의 나를 생각해 봐요.



매일 나의 감정을 표현해 본 느낌이 어떨지 내가 나에게 이야기해 봅시다.



