



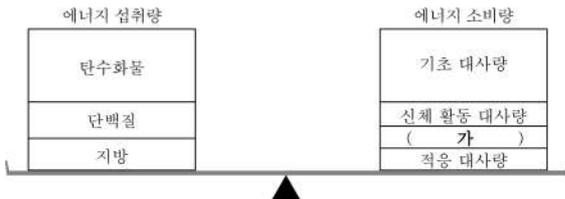
# 직업탐구영역

5. 그림은 단백질의 균형을 나타낸 것이다. 단백질 섭취량과 관련하여 (가)~(다)에 해당하는 경우로 옳은 것은?



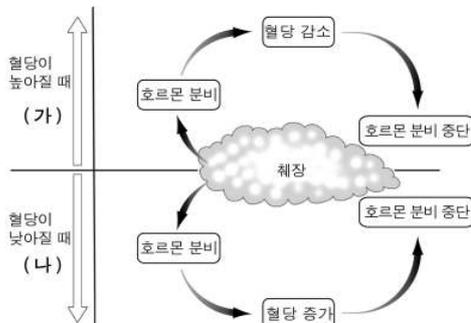
- ① (가)는 성장기 어린이의 경우
- ② (가)는 신장 기능이 약할 경우
- ③ (나)는 질병에서 회복하고 있을 경우
- ④ (나)는 새로운 조직을 형성해야 할 경우
- ⑤ (다)는 성장이 끝난 성인의 경우

6. 그림은 에너지 섭취량과 소비량의 균형을 나타낸 것이다. (가)에 대한 설명으로 옳은 것은? [3점]



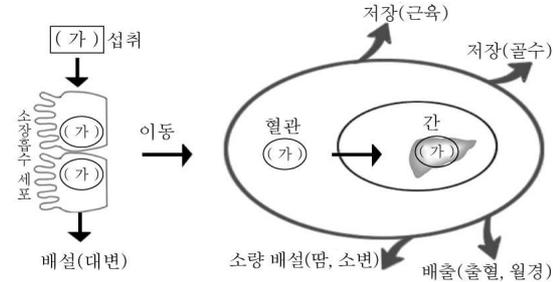
- ① 나이가 들수록, 근육량이 많을수록 증가한다.
- ② 의식적인 근육 활동에 필요한 에너지로 개인차가 크다.
- ③ 고기나 생선을 주로 먹는 고단백 식사를 할 때 증가한다.
- ④ 추운 환경에서 지내거나 커피를 많이 마실 때 증가한다.
- ⑤ 하루 동안 잠도 쉬지 않고 소비되는 에너지 대사량이다.

7. 그림은 체내에서 혈당이 조절되는 과정을 나타낸 것이다. (가), (나)에 대한 설명으로 옳은 것은?



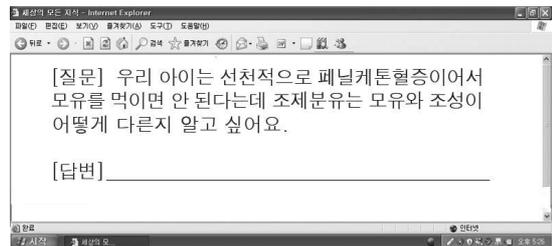
- ① (가)의 경우 포도당 합성을 증가시킨다.
- ② (가)의 경우 체장에서 분비된 글루카곤에 의해 조절된다.
- ③ (나)의 경우 간에서 글리코겐이 분해된다.
- ④ (나)의 경우 포도당이 각 세포로 운반된다.
- ⑤ (나)의 경우 체장에서 분비된 인슐린에 의해 조절된다.

8. 그림은 어느 영양소의 흡수와 이동 과정의 일부를 나타낸 것이다. 영양소 (가)에 대한 설명으로 옳지 않은 것은? [3점]



- ① 간, 말린 콩, 살코기, 시금치 등에 많다.
- ② 우리나라 청소년층의 섭취 수준은 낮은 편이다.
- ③ 조혈 작용, 면역 기능, 인지 기능 등을 담당한다.
- ④ 성인은 인(P)과 1:1의 비율로 섭취하는 것이 좋다.
- ⑤ 결핍되면 폐에서 산소를 조직에 운반하는 능력이 저하된다.

9. 다음은 모유 수유를 하지 못하는 산모가 인터넷에 올린 질문 내용이다. 이 질문에 대한 답변으로 옳은 것은?



- ① 조제분유는 모유보다 무기질이 부족합니다.
- ② 조제분유는 모유보다 단백질의 함량이 적습니다.
- ③ 조제분유에는 모유에 있는 리파아제가 없습니다.
- ④ 조제분유에는 모유에 있는 면역물질이 첨가되어 있습니다.
- ⑤ 조제분유에는 철이 첨가되어 있으며 모유에 들어있는 철보다 흡수율이 높습니다.

10. 그릇 안에 숨겨진 식품 (가)의 특징을 나타낸 것이다. (가)의 용도로 적합한 것은? [3점]



- ① 묵
- ② 두부
- ③ 정과
- ④ 한천
- ⑤ 식용유

# 직업탐구영역

식품과 영양

11. 식품의 변화를 보여 나눈 대화이다. 조리 및 가공 시에 녹말의 변화에 대한 설명으로 옳은 것은? [3점]



- ① 호화된 녹말은 소화가 잘 되지 않는다.
- ② 빵튀기의 녹말은 오래두면 결정화된 β-녹말로 된다.
- ③ 녹말의 노화는 수분의 함량이 10% 이하일 때 잘 일어난다.
- ④ 아밀로펙틴의 함량이 많은 찰진 녹말이 노화가 잘 일어난다.
- ⑤ 떡은 실온에 두는 것보다 2~5℃에 저장할 때 노화가 잘 일어난다.

12. 표는 할아버지가 드신 어느 식품의 영양 성분 표시이다. 이에 대한 옳은 설명을 <보기>에서 고른 것은?

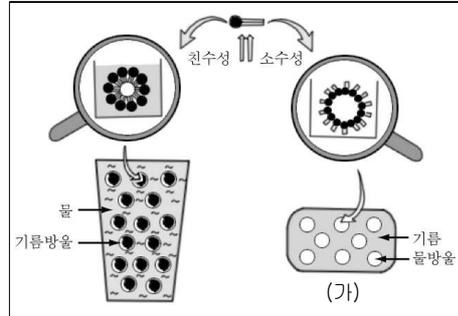
영양 성분		1회 제공량 1봉 (100g)	
1회 제공량당 함량	*%영양소기준치	1회 제공량당 함량	*%영양소기준치
열량	550kcal	트랜스지방	0g
탄수화물	48g 16%	콜레스테롤	80mg 28%
당류	24g	나트륨	100mg 4%
단백질	16g 32%	비타민B <sub>1</sub>	0.08mg 8%
지방	24g 48%	비타민B <sub>6</sub>	0.08mg 8%
포화지방	12g 80%	철분	0.84mg 4%

\*%영양소기준치: 1일 영양소 기준치에 대한 비율

- < 보기 >
- ㄱ. 골다공증을 예방할 수 있는 무기질이 들어있다.
  - ㄴ. 노인의 장운동을 원활하게 하는 영양소가 80mg 들어있다.
  - ㄷ. 노인의 심혈관계 질환을 일으킬 수 있는 영양소들이 함유되어 있다.
  - ㄹ. 노년기에 질병으로 손실되는 질소량을 보충할 수 있는 영양소의 함량은 영양소 기준치의 32%이다.

- ① ㄱ, ㄴ                      ② ㄱ, ㄹ                      ③ ㄴ, ㄷ
- ④ ㄴ, ㄹ                      ⑤ ㄷ, ㄹ

13. 그림은 유화 상태를 나타낸 것이다. (가)에 해당하는 식품으로 알맞은 것은?



- ① 두유                      ② 버터                      ③ 우유
- ④ 마요네즈              ⑤ 휘핑크림

14. 그림은 어느 식품의 포장지에 있는 표시들이다.

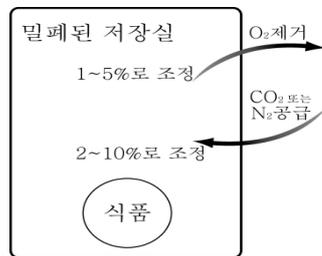


이 표시에 대한 옳은 설명을 <보기>에서 고른 것은? [3점]

- < 보기 >
- ㄱ. 화학조미료의 성분을 넣지 않았다.
  - ㄴ. 해독작용을 하는 무기질이 첨가되었다.
  - ㄷ. 식품의 색을 안정시키는 첨가물을 넣지 않았다.
  - ㄹ. 미생물의 증식을 억제하는 첨가물을 넣지 않았다.

- ① ㄱ, ㄴ                      ② ㄱ, ㄷ                      ③ ㄱ, ㄹ
- ④ ㄴ, ㄹ                      ⑤ ㄷ, ㄹ

15. 그림은 식품의 저장 방법 중 하나를 나타낸 것이다. 이 저장 방법과 관련된 옳은 설명을 <보기>에서 고른 것은? [3점]



- < 보기 >
- ㄱ. 혐기성 세균의 번식을 억제한다.
  - ㄴ. 튀김과자 포장에 이용되며 지방의 산화를 방지한다.
  - ㄷ. 냉동, 감압, 승화, 건조 저장법으로 향기가 보존된다.
  - ㄹ. 바나나 저장, 달걀의 보존과 병조림 제조 등에 이용된다.

- ① ㄱ, ㄴ                      ② ㄱ, ㄷ                      ③ ㄴ, ㄷ
- ④ ㄴ, ㄹ                      ⑤ ㄷ, ㄹ

# 직업탐구영역

16. 증편 만들기 대한 설명의 일부이다. (가)의 가공 원리를 적용한 식품으로 옳은 것은?

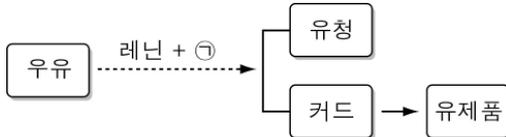
**증편 만들기**

1. 쌀가루를 고운 체에 내리고 따뜻하게 데운 막걸리와 설탕을 넣고 반죽한 후 더운 방에 두어 (가) 시킨다.
2. 반죽이 부풀어 오르면 가스를 빼주고 다시 덮어 (나) 시킨 후 다시 가스를 빼주고 증편 틀에 부어 고명을 올리고 썰낸다.



- ① 과편
- ② 녹차
- ③ 유부
- ④ 젓갈
- ⑤ 달걀찜

17. 그림은 우유를 이용한 유제품의 가공 과정을 나타낸 것이다. 이 과정에서 ㉠에 의해 일어나는 현상과 같은 원리를 이용한 식품으로 옳은 것은? [3점]



- ① 두부
- ② 삶은 달걀
- ③ 오이 피클
- ④ 고등어자반
- ⑤ 레몬즙을 뿌린 생선회

18. 어머니와 영희의 대화 내용 중 밑줄 친 현상에 해당하는 맛의 상호 작용으로 옳은 것은?



- ① 맛의 강화 현상
- ② 맛의 대비 현상
- ③ 맛의 변조 현상
- ④ 맛의 상승 효과
- ⑤ 맛의 소실 현상

19. 채소류의 작용에 대한 학생들의 발표이다. (가)~(마)에 들어갈 내용으로 옳은 것은? [3점]

- 영희 : 돼지고기를 먹을 때 마늘을 함께 먹으면 (가) \_\_\_\_\_.
- 철수 : 우유와 시금치를 같이 먹으면 (나) \_\_\_\_\_.
- 길동 : 육류나 생선을 조리할 때 풋고추를 넣으면 (다) \_\_\_\_\_.
- 경희 : 울김치를 담글 때 오이와 당근을 같이 넣으면 (라) \_\_\_\_\_.
- 순희 : 기름기가 많은 음식에 양파를 넣으면 (마) \_\_\_\_\_.

- ① (가) : 비타민 B<sub>1</sub>의 흡수를 돕는다
- ② (나) : 칼슘을 보충할 수 있다
- ③ (다) : 철분의 흡수를 방해한다
- ④ (라) : 비타민 C를 보충할 수 있다
- ⑤ (마) : 지방의 산패가 쉽게 일어난다

20. 표는 식행동 장애의 특징을 비교한 것이다. (가), (나)에 대한 설명으로 옳은 것은?

식행동 장애		
구분	(가)	(나)
취약군	사춘기 소녀	성인 초기
특징	남편한 몸매를 추구하는 정도가 극에 달함 자신이 비만하다고 생각하여 극도로 수척해질 때까지 굶는 심리적 장애	음식을 질제 못하는 데서 오는 수치심으로 비밀리에 토하거나 설사제, 이뇨제를 복용하는 섭식 장애

- ① (가)의 환자는 근육이 많고 대부분 과체중이다.
- ② (가)는 거식증으로 식도염과 인후염 등이 나타난다.
- ③ (나)는 폭식증으로 환자의 기초 대사율이 올라간다.
- ④ (나)의 환자는 저지방의 섬유질이 많은 식품을 주로 먹는다.
- ⑤ (나)의 환자는 폭식 또는 금식과 과도한 운동을 하기도 한다.

※ 확인 사항  
문제지와 답안지의 해당란을 정확히 기입(표기)했는지 확인하십시오.