

국내 유통중인 가공식품의 트랜스 지방 함량

(식품 100g 당 함량, g)

		2005	2006	2007.8	2007.11	최종 자료	
유지류	식물성 유지	1.6			0.7	0.7	
	마가린, 쇼트닝	15.8			0.1	0.1	
	스프레드	2.1			0.2	0.2	
제빵류	제과점	식빵	0.8		0.1		0.1
		단과자빵	0.8		0.3		0.3
		파배기	0.5		0.2		0.2
		고로케	0.2		0.3		0.3
		머핀	1.4		0.5		0.5
		패스츄리	3.8		0.5		0.5
		롤케익	0.7		0.1		0.1
		파운드케익	2.6		0.4		0.4
		데코레이션 케익	1.5		0.5		0.5
		초코케익	1.6		0.4		0.4
	소매매장	빵류	0.5				0.5
패스트푸드	햄버거		0.4				0.4
	피자	체인점	0.4				0.4
		냉동피자	0.3				0.3
	후라이드 치킨	패스트푸드점	1.4	0.2	0.3		0.3
		치킨전문점	0.2				0.2
	감자튀김		2.9	2.0	1.2	0.1	0.1
	도넛		4.7		0.5		0.5
	튀김류		0.3				0.3
과자류	비스킷류		2.9	1.6		0.5	0.5
	초콜릿가공품		3.4	2.1		0.6	0.6
	수입비스킷류		0.8			1.1	0.8

		2005	2006	2007.8	2007.11	최종 자료
과자류	스낵류		0.9	0.5		0.2
	팝콘	전제렌지용	11.0			11.0
		팝콘	0.1			0.1
마요네즈		0.0				0.0
커피프립		0.0				0.0
분말 스프		0.2				0.2
유가공품	아이스 크림	유지방 아이스크림		0.5		0.5
		비유지방 아이스크림		0.0		0.0
	치즈			0.8		0.8
육류	쇠고기			0.3		0.3
	돼지고기			0.1		0.1
가금류			0.0			0.0
육가공품(소시지 및 햄류)			0.0			0.0
야채류	냉동감자		3.5			3.5

※ 동 분석결과는 국내 유통되는 가공식품에 대하여 분석한 결과로서, 제품별 생산 시점에 따라 다를 수 있습니다.

