₹%SUNDAY 2007.6.10 SPECIAL REPORT SPECIAL REPORT

**Check List** 경력 개발 □ (1) 직장인으로서 자신의 강점 세 가지를 댈 수 있다. □ (2) 직장인으로서 자신의 약점 세 가지를 댈 수 있다. □ (3) 최근 3년 이내 성격 진단 검사 및 전문가 해석을 받아본 적이 있다. □ (4) 스페셜리스트로 갈 것인가, 아니면 제너럴리스트로 갈 것인가를 결정했다. 인맥 관리 □ (5) 현재 나의 직업에 대해 만족하고 있다. □ (6) 5년 뒤 하루 일과를 10분 내에 쓸 수 있다. □ (7) 은퇴 후 내 사업을 위한 사업계획서를 만들고 있다. □ (1) 휴대전화에 전화번호가 200개 이상 수록돼 있다. □ (8) 전·현 직장에 내가 따르고자 하는 역할 모델(role-model)인 사람이 있다. □ (2) 당장이라도 나에게 돈 500만원을 빌려줄 지인이 3명 이상 있다. □ (9) 같은 업종의 경쟁사에 근무하는 사람을 5명 이상 알고 지낸다. □ (3) 최신 유머나 노래 등을 3개 이상 외우고 있다. □ (10) 타 업종의 사람들이 모인 커뮤니티에 정기적으로 참여하고 있다. (4) 업계 · 학교 · 지역 · 취미 등 모임이 5개 이상 있고 주기적으로 참석한다. □ (11) 타인이 내 이름을 인터넷에서 검색해 보면 내가 무슨 분야 전문가인지 알 수 있다. □ (5) 한 달에 경조사가 10회 이상 생긴다. □ (6) 재직 중인 회사의 명함 외에 다른 사회활동 명함을 갖고 있다. □ (12) 정기적으로 이력서를 수정하고 있다. □ (7) 하루 1번 이상 커뮤니티, 카페, 블로그 등의 활동을 하고 있다. □ (13) 다가올 연봉협상에 대비해 내 능력을 증빙할 자료를 준비 중이다. □ (14) 체력 관리를 위해 주 3회 이상 정기적으로 운동하고 있다. □ (8) 가만히 앉아 있어도 지인들을 통해 최신 정보가 들어온다. □ (15) 일이나 자기 계발을 위해 규칙적인 학습을 하고 있다. □ (9) 주변 지인에게 스카우트 제의를 받아본 적이 있다. ☐ (10) e-메일로 안부나 정보를 지속적으로 교환하는 사람이 1000명 이상이다. □ (16) 비즈니스 현장에서 쓸 수 있는 영어 혹은 중국어 구사 능력을 갖고 있다. ☐ (17) 아침 출근을 최소한 15분 이전에 한다. □ (11) 지식검색처럼 지인검색을 통해 도움받는 일이 많다. □ (18) 최근 2년 사이에 내가 주도해 실패로 끝난 프로젝트가 있다. □ (12) 퇴근 후 곧바로 집으로 들어가는 경우가 거의 없다. □ (19) 최근 6개월 사이에 내가 기획해 채택된 제안이 있다. ☐ (13) 주소록(명함)이 학교·지역·취미 등으로 일목요연하게 분류돼 있다. □ (20) 프레젠테이션을 잘한다는 평가를 받고 있다. ☐ (14) 진학·학원·모임 등으로 새로운 네트워크를 1년에 3개 이상 만들고 있다. □ (15) 자신의 분야와 다른 다양한 분야의 지인들과 지속적으로 사귄다. □ (21) 회사에서 실시하는 각종 연수 프로그램에 적극 참여 중이다. □ (22) 내 전문 분야의 책을 썼거나 준비를 하고 있다. □ (23) 저축을 매월 꼬박꼬박 하는 등 안정적인 재테크를 하고 있다. (1) 13개 이상: 당신은 유능한 CEO 후보가 될 만하군요. (2) 10개 이상~12개 이하: 매니저 후보, CEO를 꿈꾼다면 좀 더 노력해야겠네요. (3) 9개 이하: 만년 사원, 인맥 관리에 좀 더 신경쓰세요. (1) 15개 이상: 몸값 상승을 위한 준비를 매우 잘하고 있습니다. (2) 10~14개: 지금보다 더 적극적으로 경력개발 노력을 해야 한다. (3) 5~9개: 문제가 있습니다. 커리어 컨설턴트의 도움이 필요합니다. (4) 4개 미만: 노 코멘트 (18) 사내에 파벌 싸움이 심하다. 이직 타이밍 □ (19) 연봉 상승폭이 저조하다. □ (20) 휴일 사적인 일을 시키는 등 공과 사를 구분하지 못하는 상사가 있다. □ (1) 현 직장에서 일한 지 3년 이상 지났다. □ (21) 새로운 기획이 채택되기 어렵다. □ (2) 회사의 시장점유율이 갈수록 떨어진다. □ (22) 시간개념이 미비한 사람이 많아 내 일에 지장을 준다. □ (3) 상사가 나를 싫어한다고 느낀 적이 있다. □ (23) 어떤 분야든 전문서적을 읽고 있다. □ (4) 열심히 일하려 하면 견제하는 사람이 많다. ☐ (24) 부서 간 교류가 활발하지 않다. □ (25) 나만의 특별한 특기가 있다. □ (5) 직원 재교육 프로그램이 전혀 없거나 내용이 부실하다. □ (6) 헤드헌터나 주변 지인이 회사보다 나를 더 인정해 준다. □ (26) 평소 화제가 풍부해 대화에 어려움이 없다. □ (7) 회사가 기대한 이상의 일을 했는데도 아무런 인센티브가 없다. □ (27) 인사이동이 지나치게 많다. □ (8) 사내 소식이나 소문을 늦게 알게 되거나 아예 모르는 경우가 없다. □ (28) 회사가 기업 이미지에 별 신경을 안 쓴다. □ (9) 최고 경영진이나 상사가 경험과 능력이 없어 답답함을 느낀다 □ (29) 타 업종에 5명 이상의 친구가 있다. □ (10) 월요일 아침 출근 때 회사를 생각하면 우시장에 끌려가는 소가 된 듯하다. ☐ (30) 같은 업종의 친구와 비교해 볼 때 급여가 너무 적다. □ (11) 회사가 인테리어 등에는 돈을 많이 쓰면서도 연구개발에는 인색하다 (12) 10년 후 내 인생 목표가 확실하다. (1)  $0\sim7$ 개: 한 회사에서 오래 일할 마음도, 그렇다고 다른 회사로 이직할 마음도 없다. 아 □ (13) 업무상 사용 가능한 영어 구사 능력이 있다. 무 생각 없이 사는 건 아닌지 검토해 보라. □ (14) 업무나 자기 계발에 필요한 자격증 취득을 위해 공부하고 있다. (2) 8~15개: 이직을 하기보다 현재 있는 직장에서 성공 가능성을 찾는 게 좋겠다. (3) 16~23개: 이직을 긍정적으로 검토해도 좋다. 하지만 아무 준비 없이 이직을 단행하는 □ (15) 현재 전문가 모임이나 업종별 모임에 최소한 1개 이상 참여하고 있다. 것은 어리석은 짓이다. 최소 1년 정도의 준비기간을 가져라. □ (16) 사내에 라이벌이라고 느낄 만한 사람이 없다. (4) 24~30개: 이직하기에 적절한 시기다. 바로 시장조사에 착수하라. □ (17) 입사 동료들이 더 나은 회사로 옮긴다.

몸값 올리기 Check List

TIP

연령별 몸값 올리기 TIP

## **50**대

- 1 임원급은 최고경영자(CEO) 욕심을 가져야 하므로 CEO로서의 경영 자질과 리더십을 갖춰야 한다. 기업을 이끌고 나갈 추진력과 직원들의 잠재력을 끄집어낼 능력을 키워라.
- 2 최고경영자 과정에 참여해 정·재·학계 등에 인적 네트워크를 구축하라. 인맥 관리를 잘하면 자신의 능력이 배가된다.
- 3 디지털시대에 뒤처지면 안 된다. 직접 보고서를 작성하지 않더라도 관련 소프트웨어를 다룰 수 있는 능력은 갖춰라.
- 4 건강을 유지할 수 있도록 어떻게든 시간을 내서 운동을 해야 한다. 나이가 들어보일수록 자신에게 불리하다.
- 5 성과에 집착하라. 성과를 못 내면 언제든지 회사를 떠날 각오를 하라.
- 6 시야를 멀리, 넓게 가져라. 자신의 분야에만 연연하지 말고 회사 전반을 이해할 수 있어야 한다.
- 7 골프나 파티 모임 등에 적극 참여하라. 평소 관련된 매너를 익히고 연습해야 한다.

- 1 현장에 대한 자신감으로 자기계발에 소홀해지기 쉬운 때다. 전문성은 업계에서 오랫동안 일해 쌓아지는 것이 아니므로 재교육을 통해 자기만의 노하우를 개발하는 데 주력하라.
- 2. 글로벌 시대에 국제감각은 필수다. 40대는 외국계 회사의 임원급 이상으로 자리를 옮길 수도 있으므로 국제 비즈니스 협상 등에 능숙해야 한다. 젊었을 때 닦아둔 어학 실력도 재점검하라.
- 3 업계의 최신 정보나 새로운 경영 트렌드에 촉각을 세워라. 능력을 최대한 발휘하려면 최신 정보에 어두워서는 안 된다.
- 4 자기 부서의 실적이 내 몸값이 된다는 것을 명심하라. 일이 잘 풀리지 않으면 그간의 실적을 점검하고 성공사례를 찾아 강점을 키워라.
- 5 본격적인 인맥 관리가 필요하다. 기존 인맥을 통해 대인관계를 확장해야 한다.
- 6 프로필 관리는 필수다. 자신의 이력서를 풍부하게 만들 수 있는 경력을 만들어야 한다.
- 7 헤드헌터와의 상담을 통해 자신의 취약점을 살펴보고 이를 보완하는 것도 좋은 방법이다.

- 1 실무와 관리를 모두 요구받는 시기다. 중간관리자로 업무 노하우를 축적하고, 조직관리 방법을 구축하라.
- 2 '나 아니면 이 일은 안 된다'고 할 만한 핵심 기술을 갖춰라. 프로페셔널로 진입하느냐 마느냐는 이 시기에 어떤 경력을 쌓느냐에 따라 결정된다.
- 3 자기 계발도 차별화하라. 무작정 어학공부나 대학원 진학만 생각하기보다 직무에 맞는 과정을 고민하라. 글로벌 인재를 꿈꾼다면 자발적인 해외출장도 좋다.
- 4 회사 내 소모임을 적극 이용하라. 연구모임을 통해 실력을 쌓고 인맥도 넓힐 수 있다.
- 5 업무 관련 지인들의 경조사를 챙겨라. "좋은 관계"는 "좋은 거래"로 이어지기 쉽다.
- 6 이직의 기회가 온다면 '수직이동' 전략을 세워라. 급여가 다소 적더라도 직급에 무게를 둬야 개인경쟁력이 높아진다.
- 7 취미도 경쟁력이다. 하나 이상의 취미를 갖고 파고든다면 힘을 발휘하는 순간이 온다.

- 1 아르바이트·인턴 등 다양한 경험을 공략하라. 구직의 기회인 동시에 경력이 되고, 초년 시절 필요한 인맥을 갖춰준다.
- 2 본받고자 하는 상사에게 멘토가 되어줄 것을 부탁하라. 사회생활의 어려움이나 스트레스도 줄어든다.
- 3 기획과 프레젠테이션 실력을 키워라. 능력을 인정받는 데 도움이 된다.
- 4 시장의 위협 요인과 기회 요인을 분석하라. 실무 경험을 익히고 업무 전반을 볼 수 있는 눈을 키우는 것이 중요하다.
- 5 낙관적이고 밝은 모습으로 어필하라. 조직 내에서 좋은 평가를 받아야 승진이나 인맥 만들기에 유리하다.
- 6 기초적인 경영지식을 배워라. 사내교육 프로그램을 활용하면 저렴한 비용으로 습득할 수 있다.
- 7 자신만의 전문영역을 탐색하라. 무턱대고 커리어부터 쌓기 시작하면 나중에 적성이나 흥미에 맞는지를 고민하다 성급한 전직으로 망칠 수 있다.

정리=김영욱 전문기자